



Издавна известно, что "пьяным народом легче управлять". Также пьяный народ легче обокрасть, обогатить, разбогатеть, разложить и уничтожить. И история это подтверждает. То, что против северо-американских идейцев не смогли сделать ружья конструкторов, сделали самогонные аппараты и "огненная вода".

На этом плакате - информация об алкоголе. Эта информация опровергает мифы, которые распространяют не только недоброжелатели России, но и алкогольные магнаты, никогда не согласующие свои интересы с общественным благом.

Каждый разумный человек, узнав правду, делает правильные выводы. Неразумному, поможет сделать вывод врач, но, скорее всего во время тяжелого заболевания или перед смертью.

Проректор по учебно-воспитательной работе В.Н. Тельнов

Печатные материалы и видео лекции о вреде алкоголя, сигарет и наркотиков можно получить в кабинете 505 «Е». При себе иметь чистый диск или «флешку». Так же можно заказать рассылку по электронной почте выслав письмо на адрес [vicel@mail.ru](mailto:vicel@mail.ru). Вступить в ухтинское отделение СБНТ (Союз Борьбы за Народную Трезвость) можно позвонив по телефону 74436 с 10-00 до 17-00.

## ПРОДУКТ ИЛИ НАРКОТИК?

Алкоголь не является пищевым продуктом. "Алкоголь - наркотик, подрывающий здоровье населения" - гласит выписка из решения Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) 1975 г. ГОСТ 1053 ГОСТ 5964-82 постановляет: "Алкоголь - этиловый спирт, относится к сильнодействующим наркотикам". Большая Советская энциклопедия т.2 стр.116: "Алкоголь относится к сильнодействующим наркотикам".

## БЕЗ ВРЕДА НЕ ОБХОДИТСЯ

Ложью являются высказывания о том, что умеренные дозы алкоголя безвредны. Для алкоголя, как наркотика не существует безвредных доз, как и для морфия, героина и других наркотиков, назначаемых только врачам, в очень малых дозах и на короткий срок, т.е. на 1-2 дня. Иначе, как и от алкоголя возникает наркотическая зависимость, человек станет наркоманом и не может жить без него, обрекая себя на гибель.

Датские ученые установили, что при "умеренном" потреблении алкоголя, уже через 4 года у пьющих обнаруживается сморщенный мозг в 85% случаев. ("Наука и жизнь", N 10, 1985 г.) Нет такого органа в человеческом организме, который бы не разрушался от любых доз алкоголя. Но больше всего страдает мозг. Вот как патологоанатом описывает мозг "вселячка" и "балагура", который по мнению друзей пил "умеренно" и "культурно": "Изменения в лобных долях мозга видны даже без микроскопа, извилина сглажены, атрофированы, множество мелких кровоизлияний. Под микроскопом видны пустоты, заполненные серозной жидкостью. Кора мозга напоминает землю, после того, как на нее сбросили бомбы - вся в воронках. Здесь каждая выпивка оставила свой след" (Рязанцев В.В., Киев 1987 г.).

## ВЕСЕЛЬЕ ИЛИ ЭЙФОРΙΑ?

В свое время не без помощи алкогольных магнатов был разрекламирован постулат, будто спиртное надо принимать "для веселья". Правда заключается в том, что веселье и смех дают отдых мозгу, отвлекают мысли от повседневных забот. Но смех и веселье полезны только в тех случаях, когда они возникают у трезвого человека. Пьяного веселья нет и быть не может в научном и разумном понимании этого состояния. Пьяное "веселье" есть не что иное, как возбуждение под наркозом, первая стадия наркоза, стадия возбуждения, которую хирурги наблюдают повседневно при даче больному других наркотических средств (эффира, хлороформа, морфия и др.), тем, что по своему действию тождественны с алкоголем и так же, как алкоголь, относятся к наркотикам. Эта стадия возбуждения ничего общего с весельем не имеет, и после нее нет никакого отдыха нервной системе. Наоборот, вместо отдыха наступает угнетение со всеми последствиями (головная боль, апатия, разбитость, нежелание работать и т.д.). Что никогда не наблюдается при трезвом веселье. Так что алкоголь не друг, а враг веселья. Он сводит на нет то время, которое человек отводит для веселья и отдыха. Вместо этого он получает половную боль и разбитость. Точно так же алкоголь действует при усталости.

P.S. Специалисты установили, что под влиянием алкоголя нарушается координация между левым и правым полушариями головного мозга. Алкоголь как бы выводит правое полушарие, выдающее конкретный, образным восприятием, из-под контроля левого, доминантного, которое ведает абстрактным мышлением. Отсюда, полагают исследователи, эйфория, возбужденность пьяного, его дурашливость, недооценка своего состояния.

"Здоровье" №9 1981 год

## ВЫГОДНО ЛИ ДЛЯ ЭКОНОМИКИ?

С точки зрения трезвого хозяйственного расчета, расширение торговли



водкой лишь умоляет тот продукт, который она причиняет народному хозяйству. Сам по себе этот ущерб, базисно вредный людям и ведущий к хозяйственным потерям, ибо он дезорганизует труд, следует рассматривать как отрицательную величину в народно-хозяйственном обороте, а средства населения, расходуемые на вредоносный пропой, - это прямой вычет из нормального потребления трудящихся, который фактически снижает уровень благосостояния всей страны". Производство и потребление алкогольных изделий для народа и государства наносит огромный ущерб, в первую очередь своими последствиями. В современном обществе в тех странах, где потребление алкоголя получило широкое распространение, потери государства от пьянства и алкоголизма принимают чудовищные размеры, как это имеет место у нас. В 1983 г в США виноградопороды продали алкогольных напитков на 46 миллиардов долларов, а государство понесло убытки на 120 миллиардов (прогулы, болезни, травматизм на производстве и т.д.).

## ДЕТИ ПЬЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

Больница наша - психоневрологическая. И именно неврозы, психопатическое формирование личности, судорожные припадки, пограничные состояния привели этих ребятшек к нам. Причины таких расстройств самые разные - родовая внутричерепная травма, перенесенный менингит, тяжело протекавшие, часто повторявшиеся детские инфекции... Но есть категория больных детей, в истории болезни которых записано другое: "Отец (мать) страдает алкоголизмом". И как раз эти дети - самые тяжелые больные, которых приходится лечить долго, не всегда достигая полного успеха. Исследования последних лет убедительно показали, насколько губителен алкоголь для половой клетки. Когда в половую клетку попадает алкоголь, обладающий способностью быстро растворять жиры, он разрушает ее жировую оболочку, получая таким образом доступ к ядру. А ядро содержит хромосомы, гены - кирпичики наследственности, определяющие, каким будет человек...

Раз за разом алкоголь все больше разрушает внутренние структуры клетки, извращая тем самым всю сложную систему внутриклеточного обмена веществ, выработку энергии, образования ферментов. Ясно, что такая клетка не может дать начало полноценной жизни.

Для ребенка, отец которого злоупотребляет алкоголем, высок риск появиться на свет с тяжелыми врожденными уродствами, например, недоразвитием конечностей, а также поражением сердца, почек. Но чаще всего страдает самый ранимый, самый сложный, самый чувствительный орган - головной мозг. И если степень поражения значительна, возникает умственная отсталость. Удел такого ребенка - пожизненное пребывание в доме инвалидов, ибо никакими лекарствами, никакими физическими усилиями нельзя исправить то, что разрушено изначально.

...У пятилетней Оли, которая сегодня не хотела разговаривать с врачами, отворачиваясь, беспокойно теребила пуповицу на своей пижаме, первый в жизни судорожный припадок развился после того, как ее напугал пьяный отец. Ее соседка по палате, семилетняя Таня, в такой же ситуации стала заикаться. У Олега, попытавшегося в свои десять лет защитить мать от агрессивного во хмелю отца, началось ночное недержание мочи.

Все трое физически развиты недостаточно, отстают в росте и массе тела от своих сверстников. У всех при поступлении в больницу отмечена бедность кожных покровов, анемия. У Оли и Тани - пониженное, а у Олега - повышенное артериальное давление. Все они с самого первого дня рождения плохо спали, много плакали, росли неравномерно, часто болели. Еще врачи Эллады (древней Греции) заметили, что после ритуальных праздников в честь бога виноделия Бахуса, сопровождавшихся усиленным употреблением вина, рождалось много детей-уродов, калек. Ученые прошлого века называли таких больных "детьми карнавала" или "детьми урожая". В свете современных знаний закономерность эта вполне объяснима. И я обращаюсь к тем, кому предстоит стать родителями: если, не отказывая себе в выпивке, вы думаете, что распорядитесь, как вам хочется, собственной жизнью, то знайте - вы распорядитесь и жизнью своего будущего ребенка! За ваши вроды бед невинных удовольствиях предстоит расплачиваться ему. И по очень большому счету.

О.А. Трифонов, кандидат медицинских наук "Здоровье" №8 1984 год

## СМЕРТЬ ДО РОЖДЕНИЯ

Наблюдения ученых разных стран убедительно свидетельствуют, что у алкоголиков гораздо чаще, чем у непьющих женщин, рождаются дети недоношенные с аномалиями развития сердца, конечностей, мозга. Как показали исследования венгерских ученых, на внутриутробное развитие плода губительно действует продукт распада спирта - ацетальдегид. Действием этого вещества объясняется тот факт, что у алкоголиков девочки рождаются чаще, чем мальчики: плод мужского пола менее вынослив, и ацетальдегид становится для него смертельным ядом, убивающим его до рождения.

"Здоровье" №5, 1980 год

## НЕМНОГО СТАТИСТИКИ

Врачи тщательно обследовали 122 систематически пьющих мужчин. У подавляющего большинства из них выявлены серьезные нарушения функции печени, примерно у половины - заболевания сердца и органов желудочно-кишечного тракта, у 25 процентов - анемия. Многие страдали несколькими заболеваниями одновременно. Здорового среди этих 122 мужчин не было ни одного. Кот, что садится за руль, когда содержание алкоголя в крови - 0,5 промилле (или 0,05 процента), подвергает себя и других опасности в два раза больше, чем трезвый. При 0,8 промилле опасность возрастает в 4 раза.

Травма головы всегда опасна. Но, оказывается, для человека, находящегося в состоянии алкогольного опьянения, опасность ее значительно возрастает. Специалисты установили, что под влиянием алкоголя в мозгу образуются соединения, которые вступают в реакцию с веществами, выделяющимися всегда при травме тканей, и это ухудшает состояние больного и усугубляет тяжесть повреждений. В частности, возрастает опасность образования множественных гематом - скопления крови внутри мозга ("Здоровье" №4. 1981 год).

## ПОЛЬЗА "СУХИХ ЗАКОНОВ"

Ложью является миф, будто "сухой закон" (т.е. запрет на алкоголь) нигде никакой пользы не приносил и принести не может. Правда заключается в том, что в 1914 г. уже в преддверии и даже в начале войны, под давлени-



нием общепатриотических сил, был издан царский указ о запрещении производства и продажи всех видов алкогольной продукции, на всей территории России. О том, какое благотворное влияние на все стороны жизни народа и государства России оказал этот закон, имеется строго объективная научная литература. Поэтому, те, кто пишет, что он "не принес ничего хорошего" просто нагло лгут. На самом деле страна сразу же ожила: резко снизилась преступность, резко снизилось количество пьяниц и психических больных. На производстве уже через год производительность труда повысилась на 9-13%. Прогулы снизились на 30-40%. В сберегательные кассы потекли крупные суммы денег, которые позволили министерству финансов ставить вопрос о больших финансовых реформах. Главное же - это отношение народа к этому закону. Алкогольная мафия предупреждала, что начнутся алкогольные бунты, будут громить винные магазины. На самом же деле народ воспринял это постановление как большой национальный праздник. И при опросе населения 84% высказались за то, чтобы сухой закон оставить не на время войны, как писалось в Указе, а на вечные времена. Депутаты Госдумы от крестьян обратились к царю со специальной просьбой. Они писали: "Сказка о трезвости - этом преддверии земного рая стала на Руси правдой. Понизилась преступность, затихло хулиганство, сократилось нищенство, опустели тюрьмы, освободились больницы, настал мир в семьях, повысилась производительность труда, явился достаток. Несмотря на пережитые потрясения (мобилизация и война), деревня сохранила и хозяйственную устойчивость и бодрое настроение. Да будет стыдно всем тем, которые говорили, что трезвость в народе немислима, что она не достигается запретом. Не полумеры нужны для этого, а одна решительная бесповоротная мера. Изъять алкоголь из свободного обращения в человеческом обществе на вечные времена".

О нашем сухом законе английский общественный деятель Ллойд Джордж сказал: "Это самый величайший акт национального героизма, который я только знаю". В течение 1914-25 гг. душевое потребление в стране приблизилось к нулю, составляя 0,1-0,2 литра. Этот закон оказал большое воспитательное и самое благоприятное влияние на ум и нравственность людей. Несмотря на его отмену, душевое потребление в стране колебалось от 0,83 до 2,0 л и только в пятидесятый год начался катастрофический рост душевого потребления алкоголя, выйдя в восьмидесятых годах на первое место в мире.

Такое же положительное влияние оказал "сухой закон" 1985 года. За 1986-87 годы, то есть, относительно более трезвое время, рождалось в год по 5,5 миллиона новорожденных, на 5,0 литов в год больше, чем за предыдущие 20-30 лет. Умирало ежегодно на 200-300 тысяч меньше. Продолжительность жизни мужчин увеличилась на 2,6 года. Прогулы снизились на 30-40%. Повысилась производительность труда. В сберкассы денег поступило на 46 миллиардов больше, чем обычно, увеличилось поступление на многие миллиарды от продажи неалкогольных и других продуктов и товаров.

Если завтра с прилавков исчезнет алкоголь, то неужели вы, ваши родственники и друзья начнете пить тройной одеколон?

ардов больше, чем обычно, увеличилось поступление на многие миллиарды от продажи неалкогольных и других продуктов и товаров.

Если завтра с прилавков исчезнет алкоголь, то неужели вы, ваши родственники и друзья начнете пить тройной одеколон?

## АЛКОГОЛЬ ИЗВРАЩАЕТ ДЕЙСТВИЕ ЛЕКАРСТВ

Современные лекарства обладают высокой терапевтической активностью, что требует самого строгого соблюдения рекомендаций по их приему. Если же этим пренебречь, увеличивать дозировки медикаментов по своему усмотрению, нарушать режим лечения, то последствия могут быть весьма опасными. Хотелось бы обратить внимание и на то, что действие многих лекарств извращается в присутствии алкоголя.

Мне вспоминается пациент - мужчина средних лет, пьющий, как он говорил, "не более дружки". Ему было назначено лечение левомецетином. Дело шло на поправку. И тут его навестили сослуживцы. И, как нередко водится, пришли к нему домой с бутылкой. Больной, стесняясь обидеть их, выпил полстакана водки и... очутился в больнице. Почему? Обычно водка (этиловый спирт) разрушается в печени до углекислоты и воды. Но некоторые лекарства настолько изменяют обмен веществ, что спирт превращается под их воздействием в ядовитый ацетальдегид.

На фоне лечения левомецетином, гризеофульвином, метронидозолом и некоторыми другими лекарствами рюмка водки становится рюмкой яда, вызывающего отравление: у человека учащается сердцебиение, возникает головная боль, резко падает артериальное давление.

В.Б. ПРОЗОРОВСКИЙ, доктор медицинских наук, лауреат Государственной премии СССР "Здоровье" №12, 1978 год

## АЛКОГОЛЬ ИЗВРАЩАЕТ ДЕЙСТВИЕ ЛЕКАРСТВ

Современные лекарства обладают высокой терапевтической активностью, что требует самого строгого соблюдения рекомендаций по их приему. Если же этим пренебречь, увеличивать дозировки медикаментов по своему усмотрению, нарушать режим лечения, то последствия могут быть весьма опасными. Хотелось бы обратить внимание и на то, что действие многих лекарств извращается в присутствии алкоголя.

Мне вспоминается пациент - мужчина средних лет, пьющий, как он говорил, "не более дружки". Ему было назначено лечение левомецетином. Дело шло на поправку. И тут его навестили сослуживцы. И, как нередко водится, пришли к нему домой с бутылкой. Больной, стесняясь обидеть их, выпил полстакана водки и... очутился в больнице. Почему? Обычно водка (этиловый спирт) разрушается в печени до углекислоты и воды. Но некоторые лекарства настолько изменяют обмен веществ, что спирт превращается под их воздействием в ядовитый ацетальдегид.

На фоне лечения левомецетином, гризеофульвином, метронидозолом и некоторыми другими лекарствами рюмка водки становится рюмкой яда, вызывающего отравление: у человека учащается сердцебиение, возникает головная боль, резко падает артериальное давление.

В.Б. ПРОЗОРОВСКИЙ, доктор медицинских наук, лауреат Государственной премии СССР "Здоровье" №12, 1978 год

Чтобы истребить население, не обязательно вести бомбардировки. Достаточно приучить к водке, сигаретам и наркотикам молодое поколение. Тогда страна вымрет без вооруженного вмешательства.