



## ПРОГРАММА ВСЕРОССИЙСКОГО ФОРУМА

УГТУ, Ухта, 21-22 сентября

**по профилактике различных форм зависимостей и популяризации культуры безопасности и здорового образа жизни в молодежной среде  
«Студенчество – за здоровую нацию»**

20 сентября		
Время	Мероприятие	Место
с 16.00	Заезд иногородних участников	ССП «Планета- Университет»
18.00 – 19.30	Ужин	
19.00 – 21.00	Экскурсии по городу и УГТУ	
21 сентября		
06.00 – 10.00	Заезд иногородних участников	ССП «Планета- Университет»
9.00 – 10.00	Завтрак	
10.00 – 12.30	Экскурсии по Ухте и учебно-опытному полигону УГТУ	
12.00	Трансфер до УГТУ	ССП «Планета- Университет»
12.00 – 13.30	Обед	Столовая «Старый замок»
12.00 – 13.00	Регистрация участников УГТУ	Фойе конгресс-холла УГТУ (Первомайская, 13, корпус А, 4 этаж)
13.00 – 14.00	Регистрация иногородних участников и экспертов	
14.00 – 15.00	Торжественное открытие форума	Конгресс-холл УГТУ (Первомайская, 13, корпус А, 4 этаж)
15.00 – 15.30	Трансфер до бизнес-инкубатора	
15.30 – 16.00	Кофе-брейк	Бизнес-инкубатор
16.00 – 18.00	<b>Работа тематических площадок:</b>	<b>Бизнес-инкубатор (Сенюкова, 17)</b>

<p><b>Экология</b>  <b>Мастер-класс «Формирование ответственного отношения к экологии и здоровью человека (на примере программы дополнительного образования детей «Заповедная школа»)».</b> Заведующий отделом экологического просвещения Министерства промышленности, природных ресурсов, энергетики и транспорта Республики Коми Т. Ю. Витязева и ведущий эксперт отдела экологического просвещения Министерства промышленности, природных ресурсов, энергетики и транспорта Республики Коми М. В. Шилова.</p>	<p>Малое фойе 6 этаж</p>
<p><b>«Активные формы отдыха»</b>  <b>Мастер-класс «Self-made sportsman».</b> Руководитель научно-образовательного центра СГУ им. Питирима Сорокина, спортивный физиолог, к.б.н., доцент, научный сотрудник ОСК Коми НЦ УрО РАН Александр Шилов.</p>	<p>Коворкинг,  2 этаж, каб. 208 каб. 211</p>
<p><b>«Здоровый образ жизни»</b>   <b>Мастер-класс на тему «Еда как заменитель счастья»</b>  Фитнес-тренер, специалист по снижению веса, руководитель фитнес-клуба «Грегори-офис» Юлия Мишина.   <b>Мастер-класс «Сверхвозможности человеческого тела: как не болеть, не стареть и научиться летать».</b> Куратор республиканского проекта «Код Здоровья» Семён Кулешов.</p>	<p>Малый конференц-зал,  1 этаж, каб. 109</p>
<p><b>«Профилактика зависимостей»</b>   Круглый стол «Актуальные вопросы профилактики зависимости»  <b>«Уголовная ответственность за преступления в сфере незаконного оборота наркотиков».</b> Заместитель начальника отдела УНК МВД по Республике Коми, подполковник полиции, Голубев С. В.  <b>«Негативные последствия от употребления новых видов психоактивных веществ».</b> Психиатр-нарколог кабинета профилактики</p>	<p>Коворкинг,  2 этаж, каб. 208 каб. 211</p>

	наркологических заболеваний ГБУЗ РК «Коми республиканский наркологический диспансер», член Общественного совета при МВД по РК А. Е. Никитин. <b>«Профилактика игровой зависимости».</b> Начальник ООПР ОМПО УРЛС МВД по Республике Коми, майор внутренней службы, Ляльченко Я. О.	
	<b>Студенческий спорт</b>  <b>«Что такое АССК: цели и задачи Ассоциации студенческих клубов России».</b> Координатор АССК России по СЗФО Ксения Вокуева, менеджер по работе с участниками АССК Оксана Яковлева, менеджер проекта Иван Юрьев.	Конференц-зал 6 этаж
<b>18.00 – 19.00</b>	Ужин	Столовая №1 (Юбилейная, 24)
<b>20.00 – 22.30</b>	<b>Спортивно-развлекательная программа</b> <b>«ОЧЕНЬ ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»</b>	УСК «Буревестник» (Юбилейная, 22)
<b>22.30 – 23.00</b>	Трансфер до ССП «Планета - Университет»	
<b>22 сентября</b>		
<b>8:00 – 8.30</b>	Завтрак	ССП «Планета - Университет»
<b>9.00 – 11.00</b>	«Полоса препятствий» для площадки « <b>Активные формы отдыха</b> »	УГБ «Крохаль»
<b>8.30 – 9.00</b>	Трансфер до бизнес-инкубатора	
<b>9:00 - 11:00</b>	<b>Работа тематических площадок:</b>	<b>Бизнес-инкубатор (Сенюкова, 17)</b>
	<b>с 8.30 «Активные формы отдыха»</b> Мини-чемпионат по спортивному туризму. Некоммерческое партнерство содействия развитию массового спорта, туризма и патриотического воспитания «Содействие». Владимир Николаевич Печерин.	
	<b>«Здоровый образ жизни»</b> Тренинг «Формула ЗОЖ». Федеральный тренер-эксперт АТ РСМ, тренер по подготовке персонала к олимпийским играм в Сочи в 2014 году,	Коворкинг, 2 этаж, каб. 208 каб. 211

	руководитель Всекавказского молодёжного тренингового центра Екатерина Борисевич.	
	<b>«Профилактика зависимостей»</b> Дискуссионная площадка «Социальная реклама и профилактика зависимостей». Модератор – педагог-психолог отдела по учебно-воспитательной работе и социальным вопросам УГТУ Ольга Волкова.	Малый конференц-зал, 1 этаж, каб. 109
	<b>«Студенческий спорт»</b> Кейс «Организация проведения соревнований» Координатор АССК России по СЗФО Вокуева Ксения, менеджер по работе с участниками АССК Оксана Яковлева, менеджер проекта Иван Юрьев.	Конференц-зал, 6 этаж
<b>11.00 – 11.30</b>	Кофе-брейк	
<b>11.30 – 13.00</b>	<b>Работа тематических площадок:</b>	<b>Бизнес-инкубатор (Сенюкова 17)</b>
	<b>«Активные формы отдыха»</b> Соревнования по лазер-таг (Лазертаг-клуб «Тор Gun» Александр Чирко). Мастер класс по практической стрельбе (Федерация практической стрельбы Республики Коми, Андрей Алексеевич Кулаков).	Ухта, Детский парк
	<b>«Студенческий спорт»</b> Кейс «Организация проведения соревнований». Координатор АССК России по СЗФО Ксения Вокуева, менеджер по работе с участниками АССК Оксана Яковлева, менеджер проекта Иван Юрьев.	Конференц-зал, 6 этаж
	<b>«Здоровый образ жизни»</b> Тренинг «Формула ЗОЖ». Федеральный тренер-эксперт АТ РСМ, тренер по подготовке персонала к олимпийским играм в Сочи в 2014 году, руководитель Всекавказского молодёжного тренингового центра Екатерина Борисевич.	Коворкинг, 2 этаж, каб. 208 каб. 211
	<b>«Профилактика зависимостей»</b> Ток-шоу на тему ЗОЖ «Потребность vs. зависимость». Модераторы: директор ГПОУ «ВГЭК» («Воркутинский горно-экономический колледж»)	Малый конференц-зал, 1 этаж, каб. 109

	Виктор Николаевич Тельнов и старший преподаватель кафедры философии и методологии образования УГТУ Яков Юрьевич Васильев.	
<b>13.00 - 14.00</b>	Обед	Столовая №1 (Юбилейная, 24)
<b>14.00 – 16.00</b>	<b>Организационно-деловая игра «Молодежь за здоровый образ жизни!»</b> Руководитель центра студенческих инициатив департамента по молодёжной политике СГУ им. Питирима Сорокина, федеральный тренер-эксперт Ассоциации тренеров РСМ Яна Вершинина.	Конференц-зал бизнес-инкубатора УГТУ (Сенюкова 17, 6 этаж).
<b>16.15 – 16.45</b>	Трансфер до УГТУ	
<b>17.00 – 18.00</b>	<b>Торжественное закрытие форума:</b> - подведение итогов работы тематических площадок; - обсуждение и принятие рекомендаций; - награждение победителей соревнований и самых активных участников; - фотографирование по площадкам.	Конгресс-холл УГТУ (ул. Первомайская, д. 13, 4 этаж)
<b>18.30 – 19.30</b>	<b>Ужин</b>	Столовая «Старый замок»
<b>19.30 – 20.00</b>	<b>Трансфер до УСК «Буревестник»</b>	
<b>20.00 – 22.00</b>	Серия полезных мастер-классов и встреч. Арт-терапия, уличные и социальные танцы, йога, зумба, уроки самообороны, бокс, кулинарный мастер-класс. Неформальное общение.	УСК «Буревестник»
<b>После 22.00</b>	Трансфер до ССП «Планета - Университет»	
<b>23 сентября</b>		
<b>8.00 – 9.00</b>	Завтрак	ССП «Планета-Университет»
	Выезд участников форума. Трансфер до аэропорта/ж-д вокзала.	