

газета первичной профсоюзной организации студентов

# ПРОФКОМ

№50, ноябрь 2012 г.



Увлечения студентов  
стр. 4-5

Общежитие - второй  
дом для студентов  
стр. 6-7

Школа личностного роста и  
развития студенческого  
самоуправления «Прогресс»  
стр. 8-10

Студенческие предпочтения  
или как живет студенту  
стр. 12-13

Простые сложности  
стр. 14-15



## Лента новостей

30 октября – День инженера-механика

3 ноября – Всемирный день мужчин

4 ноября – День народного единства

7 ноября – День воинской славы в России

8 ноября – Международный день КВН

10 ноября – Всемирный день науки

10 ноября – Всемирный день молодежи

15 ноября – Всероссийский день призывника

### Внимание!

Объявляется набор смелых, мужественных, способных на подвиги молодых людей для вступления в **Добровольную Пожарную Команду и Студенческий Добровольный Отряд УГТУ.**

Предоставляется реальная возможность испытать себя в разных экстремальных ситуациях. После окончания курса обучения возможна аттестация на спасателя.

По всем вопросам обращаться в штаб ГО кабинет №37 «Г», телефон 77-44-64

Здравствуйте, уважаемые сотрудники, преподаватели и, конечно же, студенты нашего вуза! Подошел к концу первый учебный месяц. Все постепенно втянулись в учебу и усердно работают над тем, чтобы подойти к предстоящим экзаменам с огромным багажом знаний.

Для студенческого профкома сентябрь тоже не прошел даром: появилось множество идей и проектов, которые мы рады представим Вам на обозрение. Уже прошел «Профком-quest», который помог студентам первого курса познакомиться с университетским комплексом. Далее Вас ждут еще более интересные мероприятия.

Октябрь месяц ознаменуется важным событием: Неделей профсоюза. Студенческий профком подготовил для Вас множество сценариев на этой неделе. Вы сможете принять участие в различных мероприятиях, которые помогут Вам лучше узнать, что же такое профсоюз, почему он важен для студентов, а также просто приятно провести время.

Также не забываем и о старых акциях. Вы всегда можете прийти в профком и получить абонементы со скидкой в бассейн, солярий и тренажерный зал; оформить бесплатные SIM-карты Beeline и Tele2; записаться в ССП «Планета-Университет»; проект «Профик» и многое другое.

Студенческий профком также всегда готов помочь Вам в трудных жизненных ситуациях. Мы никогда не оставим без внимания просьбы студентов. Если у вас что-то произошло – приходите, поделитесь проблемой, и мы вместе найдем выход из ситуации!

Подойдя к концу, хочу пожелать всем студентам успехов в учебе, преподавателям – полных аудиторий и заинтересованных в предмете студентов, а всем – хорошего настроения и больше радостных моментов в жизни!

Юлия Сергеевна Ключева,  
председатель студенческого профкома

## Вы еще не донор? Тогда мы идем к Вам! (0+)

Каково это – быть донором? Наверное, Вы не раз задумывались над этим вопросом. Между тем, все чаще появляются мольбы о помощи от людей, которые просят помочь своим родным, которым срочно нужно переливание крови. Как именно Вы можете спасти чью-либо жизнь, читайте в этой статье.

«Стать донором, значит однажды узнать, что Вы спасли ребенка» - гласит надпись на бутылке, выдаваемой каждому человеку в Ухтинской станции переливания крови, решившему дать свою кровь. И действительно, может произойти абсолютно все, что угодно: авария, несчастный случай, взрыв... Но зная, что где-то хранится кровь, способная вытащить с того света нуждающегося в ней, становится безмерно тепло на душе.

Оказывается, студенты нашего университета – активные доноры! Как рассказали нам в станции переливания крови, благодаря сотрудничеству в УГТУ удалось спасти немало жизней! Каждый решившийся на это благородное дело студент сильно выручает.

Очень радует, что в прошлом учебном году только за два дня, в рамках «Дня Донора», сдать кровь пришли сто студентов. Все ребята оказались здоровыми, крепкими и готовыми и дальше сотрудничать с Ухтинской СПК. За прошедший же в сентябре «День Донора» в УГТУ получилось принять пока всего лишь тридцать человек, но это только начало года! Станция переливания крови планирует посетить стены нашего университета в декабре и ждет всех желающих!

Сдавать кровь – это не только помощь остро нуждающимся людям, но и плюсы для Вас: регулярная сдача крови запускает процессы самообновления в организме и, по многочисленным



исследованиям, служит профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний. Например, у мужчин-доноров риск получить инфаркт снижен в несколько раз. Кроме того, отмечают врачи, сдачи крови это огромное моральное удовлетворение и подъем настроения надолго.

А 26 октября Ухтинская станция переливания крови отметит свой юбилей – 45 лет службы на благо республики! Наш центр снабжает кровью и ее продуктами северную часть Коми, тем самым, Вы можете стать донором не только для ухтинца, но и другого жителя республики.

Теперь Вы можете записаться на кроводачу или плазмаферез и в субботу без риска пропустить важные пары! Ухтинская СПК ждет Вас по адресу:

ул. Горького, дом 11. Вся интересующую Вас информацию Вы

сможете узнать по телефону: 78-35-41.

Помните, сдать кровь может только Человек!



Анна Рождественская,  
главный редактор газеты

## Увлечения студентов (16+)

У каждого из нас есть хобби или увлечение. Кто-то вышивает, кто-то профессионально танцует, некоторые собирают модельки автомобилей. А мы расскажем Вам сегодня о, казалось бы, не женских увлечениях двух студенток.

Регина Хомутова, первокурсница геологоразведочного факультета и по совместительству профорг своей группы ПГ-2-12, как оказалось, очень разносторонняя личность: она работает нянечкой, помогает деткам из интерната, состоит в обществе «Центр заботы», который помогает устраивать бездомных животных, и... стреляет с малокалиберных винтовок с положения лежа!

Ну, а теперь, по порядку обо всех ее увлечениях.

«Стрельбой я занимаюсь уже 4 года. Получила второй взрослый разряд», - делится Регина. «Как получилось, что я увлеклась этим? Ну, мне понравилось стрелять, это необычное занятие, но у меня прекрасно получается! Не каждой девушке это под силу. Когда я стреляю, я вкладываю негативные эмоции в выстрелы, очищаю голову от них. Я всегда получаю высокие результаты, наверно, пошла в отца - он у меня военный».



Регина - участница соревнований. Она заняла первое место по городу и второе по области.

«У меня дома есть винтовка. Никакого отношения к воздушному оружию она не имеет. Это полностью боевой снаряд. В Ухте я тоже думаю найти клуб, где можно будет оттачивать мастерство, но, это все после того, как сдам первую сессию».

Приехав в Ухту, Регина стала участником волонтерской группы, организованной студентами казахстанцами, которая шефствует над интернатом №2. Регина является членом группы, которая занимается с

ребятами хореографической группы.

«Я считаю, что все хорошие дела и добрые поступки - вознаграждаются. Мне нравится заниматься с детьми. Мы приходим к ним, разговариваем, ходим на прогулки, в цирк, устраиваем чаепития. Ребята все разные: есть совсем малыши - пяти-шести лет, а есть и практически взрослые ребята семнадцати лет. Каждый и них рад тому, что мы с ними общаемся. Они уже даже сами звонят, спрашивают, когда мы придем, чем будем заниматься на встрече».

Малыши, когда мы приходим, хотят обниматься, им хочется обычного человеческого тепла, которого они, увы, лишены. Они прижимаются крепко, сидят на руках. Ребята постарше просят совета, как поступить в какой-либо ситуации, ведь спросить-то часто бывает не у кого... Парни из интерната очень любят общаться с мужской частью нашей волонтерской группы. Они обсуждают различные темы: от электроники и до автомобилей».

Еще одно благородное увлечение - помощь бездомным животным. Каждый из Вас, наверно, видя картинки в интернете, где бедный грязный котенок прижимается к ботинку человека, или, встречая на улице собаку с грустными глазами, в душе сострадает, жалеет, но, лишь процентов десять помогают в действительности. Регина входит в эти десять процентов.



Со своей соседкой по комнате, она активно содействует центру «Забота» - группа помощи бездомным животным, который организован Ольгой Морозовой.

«Недавно мы проились по нашему общежитию с коробкой для пожертвований. Мы собирали средства на помощь животным в рамках акции. Удивительно, что студенты, в принципе, не такой богатый народ, жертвовали порой по пятьсот рублей! В итоге, коробка была заполнена почти полностью. Хочется выразить благодарность ребятам из 4 общежития! Я же с подругой помогла устроить пока что немного животных в любящие руки, но, тот факт, что двое котят, щеночек и взрослая собака обрели свои семьи, очень согревают мне душу».

От себя лично хочется сказать «Браво!» этим увлечениям. Такие люди вселяют надежду на то, что наш мир не потерял милосердие и сострадание.

А вот Анна Логинова, студентка пятого курса и профорг



своей группы, равнодушна к чему бы Вы думали? К российскому футболу! Она - ярая болельщица футбольной команды «Зенит».

«Футбол люблю столько, сколько себя помню», - говорит Анна. «Маленькой смотрела только матчи сборной России. На Евро-2004 очень понравились питерцы Радимов, Малафеев, Кержаков, Быстров. Свою роль сыграла и любовь к Санкт-Петербургу, а как известно, «Зенит» - питерская команда. Со временем я начала больше следить за российским чемпионатом. Мыслей о том, чтобы болеть за более сильные в то время команды - «ЦСКА» или «Спартак», даже и не возникало».

Как и у любого фаната, у Анны есть коллекция атрибутики команды: пара шарфов, две формы разных сезонов игр, футболки клуба, магниты, брелоки, значки, тетрадки. Даже обложки на паспорт и студенческий билет с эмблемой любимой команды!

«Один момент: я не собираю коллекцию специально, мне просто нравится, что меня окружают вещи в цветах клуба, которые заявляют окружающим о моем пристрастии», - поделилась с нами Анна.

Болеть футболом - это не только сидеть перед телевизором и собирать атрибутику, это также и непередаваемые переживания на футбольном матче, где можно вживую поддержать команду.

«Мне удалось побывать в Москве, на матче «Локомотив» - «Зенит».

Разумеется, это было круто! Атмосфера нереальная, я стояла на гостевом секторе, в окружении двух тысяч людей, охваченных одной мыслью и одной любовью - к своей команде. Едва не сорвала голос, распевая заряды вместе со всеми; «заработала» синяки на ладошках, когда аплодировала. В том матче мы победили, со стадиона уходили довольные.

Побывав хотя бы раз на стадионе, непременно хочется еще и еще. Плюсы выезда в том, что можно активно поддерживать команду. Очень здорово, когда двадцать тысяч человек в один момент подбадривают команду идти вперед, к победе! Скоро я планирую снова побывать на игре».

Уважаемый читатель! Если у тебя есть желание поделиться своими увлечениями, мы всегда ждем тебя в студенческом профкоме!

Беседовала Анна Рождественская, главный редактор газеты

## Общежитие – второй дом для студентов (16+)

Вот уже и канул в лету первый осенний месяц, который, по совместительству, был и первым учебным месяцем в университете для наших первокурсников. Ребята привыкли к учебным будням, исправно ходят на пары. А как устроились в общежитиях студенты, приехавшие из других городов, нам поведают данная статья.



**Регина Хомутова, ПГ-2-12, 4 общежитие**

«Общежитие мне понравилось, конечно, не родная четырехкомнатная квартира, но неплохое. Поселили меня с девочкой со второго курса. Она – хорошая соседка, вместе занимаемся общим делом – помогаем животным. Комната у нас уютная, жалко только ни электрического чайника, ни микроволновки нельзя...»

А комендант у нас хорошая женщина. Очень понимающая и справедливая, можно прийти к ней, поговорить, поможет советом, расскажет, как поступить.

В общежитии развлекаться некогда практически: уж очень много у меня дел: учеба, друзья, подрабатываю еще».

**Сергей Овчинников, ТГР-12, 6 общежитие**

«Общежитие, в целом, неплохое. Соседи хорошие, подружился, общаемся нормально. Комендант у нас строгая, но справедливая, да и вахта с работой справляется – постоянно пропуски спрашивает, смотрит.

Что мне не очень нравится, так это, к примеру, генеральная уборка, во время которой всё мыть надо на этаже, особенно когда кухня достается. Не привычно еще для меня то, что душ общий: в одной кабинке много народа. А очень нравится то, что есть теннисный стол в холле, хоть поиграть можно после занятий, еще и интернет хороший – подключили недавно, очень радует».



**Светлана Фесенко, СТ-1-12, 1 общежитие**

«Общежитие мне очень нравится. Тут так спокойно, уютно, честно сказать, оно даже превзошло мои ожидания! Думала, будет все не очень, а тут почти как дома. Соседи у меня хорошие, мы с ними были знакомы ещё до приезда сюда.

Вместе с подругами выходим прогуляться, но только по выходным, так как приходим поздно, а общежитие, к сожалению, до 23:00. Комендант у нас весьма хорошая женщина, и хоть мы ее редко видим, но если случаются какие-то проблемы, она сразу же их решает. В общем, всё устраивает в общежитии, у нас тут все в порядке, чисто и красиво».



**Никита Выдрин, МО-12 (ГНК), 8 общежитие**

«В общежитии, в принципе, оказалось все хорошо, можно сказать прекрасно, оно оправдало почти во всем мои ожидания. Да и с соседями мне повезло, хорошие ребята. Мы вместе ходим на тренировки, гуляем по городу, иногда играем во всякие игры на компьютере. В общем, всегда находим занятие, не скучаем!»

Хоть у нас и уютно в общежитии, но сейчас в нашей секции начали делать ремонт в туалете – меняют трубы уже вторую неделю, и «ароматы» наполняют коридор. Надеюсь, что скоро ремонт закончится. Также есть проблемы с плитой – греет плохо, еле воду вскипятит. А все остальное отлично, мне нравится, достойно для проживания студентов».



**Анна Быкасова, ТЛП-12, 3 общежитие**

«В общежитии у нас отлично! Мне все очень нравится и устраивает! Комната, в которую заселили, оправдала ожидания: хорошая и уютная. Соседи мои – просто замечательные люди! Мы любим вместе посмотреть фильмы в свободное время или просто поболтать вечером.

Наша комендант – классная! Она веселая и справедливая женщина! Мне она нравится!

В принципе, мне в общежитии нравится все. Но, единственное, что немного огорчает – это огромные очереди в душ».



**Анастасия Свиныхова, ИВТ-12, 5 общежитие**

«Особых впечатлений не было почти. Единственное, что порадовало - я попала на двухъярусную кровать, как и хотела. У нас в комнате всего 4 человека. Подружились, мирно разделили обязанности. Ещё ни разу никто никому не докучал. Вместе смотрим фильмы, готовим, делаем уборку.

Из развлечений? Кроме интернета и не знаю. Особо из комнаты не выхожу. Часто ухожу гулять, остальное время учусь и делаю домашнее задание. На первом этаже ребята часто играют в настольный теннис. Но это, как правило, парни.

Нравится ремонт в комнате. Пластиковое окно, новые обои. В общем, чисто, опрятно. Но, долго ждать доступа в интернет. Приходится сидеть с телефона или просить соседок (в комнате на 4 человека было всего три кабеля локальной сетки и именно мне не досталось). Обещают сделать, но не известно, когда это будет.

А из плохих впечатлений - общий душ. Пять душей, без кабинок... А заходить одной - совестно, потому что очереди всегда большие».



# Школа личностного роста и развития студенческого самоуправления «Прогресс» (18+)

С 24 по 30 сентября 2012 года в городе Пенза прошла шестая смена Всероссийской школы личностного роста и развития студенческого самоуправления «Прогресс». Представители студенческого профкома УГТУ не упустили возможность принять участие в данном мероприятии.

Всероссийская школа личностного роста и развития студенческого самоуправления «ПРОГРЕСС» является одним из важных этапов развития студенческого самоуправления в России. Школа проводится для реализации общих целей, направленных на решение важных вопросов жизнедеятельности студенческой молодежи, развитие ее социальной активности, поддержку и реализацию социальных инициатив, развитие лидерских качеств, необходимых конкурентоспособному специалисту на рынке труда.



Приоритетными целями данной школы являются:

- развитие личности путем вовлечения в творческую и общественно-политическую жизнь;
- формирование у актива студенческого самоуправления вузов РФ умений и навыков, необходимых для эффективной организации деятельности студенческого самоуправления.

Основные задачи:

- ознакомление студентов с механизмами реализации государственной молодежной политики
- создание условий, необходимых для успешного проведения школы
- организация обучающих занятий, направленных на развитие лидерских качеств, формирование гражданской позиции и умений и

навыков общественно - политической деятельности в вузе

- обучение основным формам и методам работы студенческого самоуправления.

Конечно, сейчас Вы спросите, а как все начиналось? А началось все с того, что 24 сентября был дан старт шестой смене «ПРОГРЕССа». Вся работа школы развернулась на территории ДОЛ «Звездочка» (г. Пенза). С различных городов нашей большой страны, таких как Калининград, Сочи, Нижний Новгород, Москва, Белгород, Смоленск, Ростов-на-Дону, Пенза, Тамбов, Омск, Архангельск и многих других прибыли представители органов студенческого самоуправления ВУЗов. От нашего университета на данную школу ездили три представителя, а именно: Дарья Шевелева

- председатель культурно-массового сектора, Кирилл Мешков - председатель информационного сектора и Маргарита Ерофеевская - организатор «Школы профорга». Всего в данном мероприятии приняло участие порядка ста человек. Всех представителей ВУЗов, по мере пребывания в школу встречала команда организаторов «ПРОГРЕССа». Организаторами мероприятия выступали: ООО «Достижение успеха», совместно с ГОУ ВПО «Пензенская государственная технологическая академия» при поддержке Министерства образования Пензенской области; федеральные тренеры программы «Студенческое самоуправле-



ние»; бизнес-тренера; руководители общественных организаций, профессионалы в области психологии и студенческого самоуправления из таких городов как Пенза, Калининград, Нижний Новгород, Сочи, Москва и т.д.

Вся работа в «ПРОГРЕССе» велась по трем обучающим уровням, в зависимости от статуса участника в университете:

Первый уровень (самый приоритетный) создан для руководителей, тренеров, председателей общественных организаций. Второй уровень создан для студенческого актива. Третий уровень для учащихся ССУЗов. Перед участием в данной школе каждый из участников заполнил заявку, в которой указал свой уровень. Учеба первого уровня проходила отдельно от второго и третьего уровня, так как существенно отличалась в организации учебного процесса.

Перед началом учебы все участники были распределены в отряды. Так было создано шесть отрядов от 15 до 18 человек в каждом. Заранее ни один участник данной школы не знал, в какой из отрядов он попадет, так получилось и у нас. Все мы попали первый уровень, но в разные отряды. Я с Кириллом попала во второй отряд, а Даша в первый. За каждым отрядом были закреплены по два куратора (вожатые). В первый день отрядам необходимо было познакомиться друг с другом, дать название и девиз, а также представить визитную карточку.

Дневные семинары и тренинги проходили на протяжении всей недели на бис. Так первый тренинг, который мы посетили, прошел 25 сентября и провел его руководитель молодых проектов, член президиума РФ по молодежной политике Якорев Егор. Его тренинг назывался «Идеи, способные изменить мир».



На данном тренинге рассматривались такие вопросы как «Что такое идея?», «Как рождаются идеи?» и многие другие. Тренинг проходил в постоянном диалоге с участниками. Так нам рассказали о правилах создания идей, всего их оказалось шесть.

- 1). Обретите мечту! (я хочу..)
- 2). Дарите мечту!
- 3). Копите! (заведите блокнот, в котором вы будете записывать все мысли, что-то увиденное или услышанное)
- 4). Крадите! (искать и сохранять все то, что нужно для реализации ваших идей).

Егор Якорев: «Ничего нового не придумаешь. Все новое - хорошо забытое старое! Отниму у всех и сделаю для молодежи что-то хорошее!»

- 5). Создайте условия!

Многое в этом играет рабочая атмосфера, рабочее место. Сделайте его таким, чтобы вам хотелось возвращаться туда снова и снова.

- 6). Станьте художником!

Егор Якорев: «Найдите ресурс для вдохновения. Это может быть как книга, фильм, музыка или даже дорога, а почему бы и нет!»

В ходе общения Егор рассказал нам о трех аксиомах создания идей:

- Первая: Идеи правят миром.
- Вторая: «Какой самый большой паразит на свете? Идея... но простая, а сформировавшаяся идея, полностью осознанная, поселившаяся в голове».
- Третья: Идеи могут быть обезврежены только идеями.

Также мы узнали о технике моделирования эффек-



тивных идей. Она заключается в следующем:

- 1). Идеология (сформулировать то, что хотим донести; цель проекта)
- 2). Технология ( как и что будет делаться в рамках нашего проекта)
- 3). Мотивация
- 4). Брэинг и PROдвижение (придумывайте кричащие и запоминающиеся названия, а также не малую роль сыграет дизайн)
- 5). Социальное партнерство (с кем работать, кто партнеры и т.д)
- 6). Экономика (финансовые вопросы).

Данный тренинг проходил в течение двух дней по два часа и не оставил равнодушным никого, все ушли вдохновленные и готовые начать творить что-то новое!

Дальше нас ждал не менее интересный двухдневный тренинг с бизнесменом и просто успешным человеком Денисом Исмаковым.



На своих тренингах Денис учил нас правильно пользоваться своими ресурсами, своими идеями. Так мы делились в отряде на несколько групп и представляли каждой группе свой проект. Задача заключалась в личной оценке проекта, найти его недостатки и выявить плюсы. Также Денис научил нас составлять «картины мира» (т.е то, что нас окружает, то в чем мы более успешны); рассказал нам о точках доступа (точка G); точках контакта. Также мы научились составлять визитные карточки, усовершенствовать их и сделать их запоминающимися, что играет не малую роль для хорошего руководителя.

В течение двух последних завершающих дней нас ожидали тренинги с бизнес-тренером Екатериной Федосеевой. Ее тренинги были не много не стандартного типа. Мы работали в командах на свежем воздухе, сидя на футбольном поле, или в больших лекционных залах. Данные тренинги были просто незабываемы. Так на одном из них было задание, в течение двух часов нужно было молчать и ни с кем не разговаривать и не подавать сигналов. Просто насладиться самим собой, уйти в себя и порассуждать над смыслом жизни. Все свои эмоции необходимо было записывать в блокнот, так как это было единственное средство выражения своих чувств. На ее тренинге были поставлены такие вопросы, как:

«Зачем мы живем?», «Что хотим получить от жизни?», «Тем ли мы занимаемся по жизни?» и многие другие. Всем, кому не удалось пообщаться друг с другом, помогло упражнение «Будильник», проводимое тренером. За две минуты мы должны были рассказать своему собеседнику, то что было задано тренером (так, например, Катя давала нам такие темы: Любимый мультик, Семья, Еда, Почему я хороший(ая), Цели в жизни, Откровения, Хобби, Проблемы и т.д). Очень интересный тренинг для того, чтобы поближе узнать свою команду. На втором ее семинаре была поставлена тема дискомфорта, а именно зоны дискомфорта, пути выхода и решения. Тренинги были просто неповторимыми и изумительными. Все участники просто настолько заряжались такой дружеской атмосферой на тренингах, что порой, просто не хотелось заканчивать учебу. Все наши тренеры, которые курировали нас в течение всей недели дали нам такой заряд эмоций, такую почву для дальнейшей работы, что хочется просто творить и творить!



На вечерних мероприятиях, после дневной учебы, все отряды представляли себя в следующих амплуа: снимали фильмы, записывали музыку, снимали ералаш и т.д. Занятие творческое и для каждого отряда было определенное неповторяющееся задание. Но всему хорошему когда-то приходит конец. Так и подошло закрытие нашей смены, чего так не хотелось. На глазах ребятах наворачивались слезы, вечер прощания и недолгой разлуки, договорились встретиться на следующей смене «ПРОГРЕССа»!

По окончании курса школы каждый участник получил памятный сувенир - кружку, ручку, блокнот и сертификат установленного образца.

«ПРОГРЕСС», ты навсегда останешься в наших сердцах!

**Маргарита Ерофеевская,**  
организатор «Школы профорга»

## Конкурсы? Легко! (0+)

Студенческий профком рад сообщить, что теперь, каждый месяц, Вы можете участвовать в различных творческих конкурсах с ценными призами. Какой конкурс Вас ждет в октябре, и к чему готовиться дальше, Вы узнаете из данной статьи.

Студенческий профком принял решение поощрять творческих студентов. Как, спросите Вы? Очень просто! Каждый месяц в группе Студенческого профкома Вконтакте ([http://vk.com/ppos\\_ugtu\\_ngsp\\_rf](http://vk.com/ppos_ugtu_ngsp_rf)) будет размещаться творческое задание, участие в котором может принять каждый студент, состоящий в профсоюзе. Чем более креативным будет Ваш подход к конкурсу, тем вероятней будет Ваша победа!

### О призах.

За участие в творческих конкурсах Вы можете получить следующие призы:

1. путевку в ССП «Крохаль»;
2. абонементы в бассейн, тренажерный зал или солярий;
3. flash-накопители;
4. необходимые предметы быта;
5. компьютерные принадлежности;
6. денежные призы и многое другое!

А теперь перейдем к самому заданию.

В октябре Вам предстоит раскрыть в себе талант художника. Необходимо изобразить на бумаге или в электронном виде композицию, иллюстрирующую, по Вашему мнению, талисман студенческого профкома. Что мы подразумеваем под талисманом? Это может быть какое-нибудь сказочное существо, некий персонаж, придуманный Вами. К иллюстрации можно приложить описание талисмана. Самые лучшие работы будут опубликованы в следующем номере газеты, а их авторы награждены ценными призами.

С нетерпением ждем Ваши работы!

## Вступай! Получай! Накапливай! (0+)

Продолжается запись в проект «ПРОФИК». В прошлом номере для Вас мы выложили таблицу с номинациями, за которые можно получить баллы. Количество участников растет! Приходи и ты, прими участие в проекте!

Сегодня мы предлагаем Вам «Лабиринт», который может дополнить вашу игровую копилку на 120 ПРОФИКОВ. Задание: Необходимо заполнить клеточки словами из списка. Некоторые клетки с одинаковыми буквами (но не все) соединены линиями.

	ЩИТ СОЮЗ ЗАЧЕТ ДЕКАН ОРАТОР РЕКТОР ПРОЕКТ СЕССИЯ ЗАЩИТА СТУДЕНТ ИСТОРИЯ СТОЛОВАЯ ПРОФСОЮЗ ПРОФЕССОР ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
--	---

«Пройденный» лабиринт нужно принести в студенческий профком в 212 «В».

Обращаться к Ирине Кальницкой.

## Студенческие предпочтения или как живет студенту (16+)

Сегодня весь мир находится в непрерывном движении, растет, развивается. Растут во всех смыслах этого слова и студенты: меняются вкусы, стиль, места досуга и отдыха, предпочтения в кулинарии. Как же изменяются вкусы студентов УГТУ с переходом на следующий курс, Вы узнаете в ТОП-рейтинге предпочтений.

Студенческий профком устроил небольшое социологическое исследование, в котором приняли участие свыше ста студентов всех курсов нашего университета. Мы спрашивали у ребят три вопроса:

1. На чем они обычно передвигаются по городу;
2. Что они предпочитают в повседневной кухне;
3. Где они чаще всего проводят свободное время.

Обработав все результаты, представляем Вашему вниманию ТОП самых любимых видов транспорта, блюд и мест отдыха у каждого курса.

Что же предпочитают студенты выбирать в роли **средства передвижения** по улицам города?

**Первокурсники** в 67 процентах случаев предпочли прогулки пешком: хорошая возможность иногородним студентам познакомиться с городом.



**Второкурсники** же, освоившись с системой корпусов и общежитий, избрали большинством –

а это ни много ни мало 55% – поездки на городском транспорте.

Действительно, отчего бы и нет? Благо, существует много маршрутов, позволяющих

быстро добраться от корпуса «Л» до корпуса «А».

Интересно, что студенты **третьего курса**, согласно опросу, в 57% случаев предпочтут автомобиль. Кто-то уже имеет личное авто, кто-то ездит с друзьями, некоторых подвозят родители, а кому-то хватает и на регулярные вызовы такси!

Студенты **четвертого курса** разделились на два лагеря: почти одинаковое количество опрошенных (42 и 36 процентов) предпочитают городской транспорт и автомобиль соответственно.

Студенты **пятого курса** приняло несколько иной вид: 46% участников опроса используют автомобиль, а 43% – ходят пешком.

Плотный учебный график, перемежающийся с работой и дополнительными занятиями, не позволяет ребятам тратить драгоценное время на пешие прогулки.

Противостояние вариантов передвижения у студентов **пятого курса** приняло несколько иной вид: 46% участников опроса используют автомобиль, а 43% – ходят пешком.

**Повседневные блюда.** Довольно забавным оказался продуктовый набор **первокурсников**: большинство ребят предпочитают картофель в любом виде – пюре, жареная или вареная картошка. Таких оказалось 38%.

**Второй курс** оказался любителем супчиков: 31% опрошенных предпочтут домашний борщ со сметанкой, щи из свежей капусты, изысканный суп-пюре по рецептам кулинарных групп социальных сетей всяким продуктам быстрого питания. Многие готовят сами.

**Третьекурсники** так же, как и студенты первого курса, оказывается, предпочитают блюда из картофеля (27%) наряду с мясными (20%).

**Четвертый курс** немного разнообразил меню третьекурсника: к картошке и мясу присоеди-

лись макароны – все три блюда набрали по 23 процента.

Будущие выпускники, студенты **пятого курса**, скорее предпочтут макароны с котлетами, нежели чай с бутербродами.

Почти на каждом курсе нашлись люди, которые любят молочные продукты, овощи и фрукты, рис, такие, казалось бы, логичные для студента пельмени. Некоторые безоговорочно назвали основным блюдом кофе или чай с конфеткой, есть и любители фастфуда.

**Места отдыха и досуга.** Спросив ребят, чем они занимаются в свободное время, мы получили следующее:

Оказывается, **первый курс** – домоседы! 54 процента опрошенных студентов скорее проведут время дома, играя в компьютер, вышивая или общаясь с друзьями.

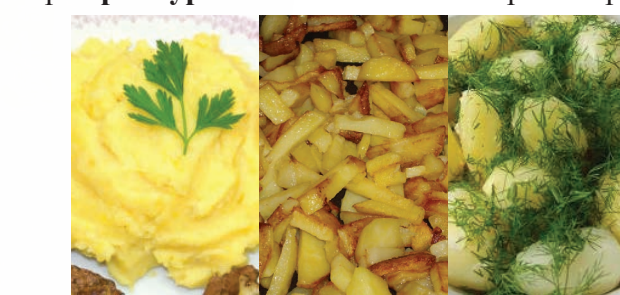
**Второй курс**, напротив, любители подышать свежим воздухом! 42 процента ребят лучше прогуляются по парку со второй половинкой, сходят в поход с веселой компанией или просто пройдутся по улицам, слушая музыку.

Пришло время подвести **итоги.** Если посмотреть на все курсы, то сразу видно, что с переходом на новую ступень обучения, студенты меняются с тенденцией к лучшему. Они находят работу, хобби по душе, покупают машины. Ребята не забывают и о своих друзьях: они все также гуляют вместе, ходят друг к другу в гости.

Исследование получилось интересным. Возможно, кому-то оно даст почву для размышлений, кто-то улыбнется, вспомнив себя и сравнив свои предпочтения с получившимися результатами.

Надеюсь, Вам пришлось по душе данная статья, и команда студенческого профкома будет и дальше проводить всевозможные опросы, чтобы еще лучше узнать друг друга.

**Анна Рождественская,**  
главный редактор газеты



**Третьекурсники** тоже склонны к прогулкам – 38%, а 29% опрошенных в свободное время займутся хобби: сходят на тренировку, напишут стих или коллективно станут чинить автомобиль.

28 и 23 процента **четверокурсников** прогуляются или останутся дома соответственно. Пятая часть опрошенных (21 процент) предпочтет отдохнуть в клубе.



Почти у трети студентов **пятого курса** практически нет свободного времени – 28% работают в свободное от учебных занятий время. 20 процентов скорее прогуляются по улицам города.

Никто из ребят не оставил без внимания такое времяпрепровождение, как поход в гости: на каждом курсе есть как минимум 15 процентов любителей посиделок в кругу друзей.

Почти на каждом курсе нашлись люди, которые любят молочные продукты, овощи и фрукты, рис, такие, казалось бы, логичные для студента пельмени. Некоторые безоговорочно назвали основным блюдом кофе или чай с конфеткой, есть и любители фастфуда.

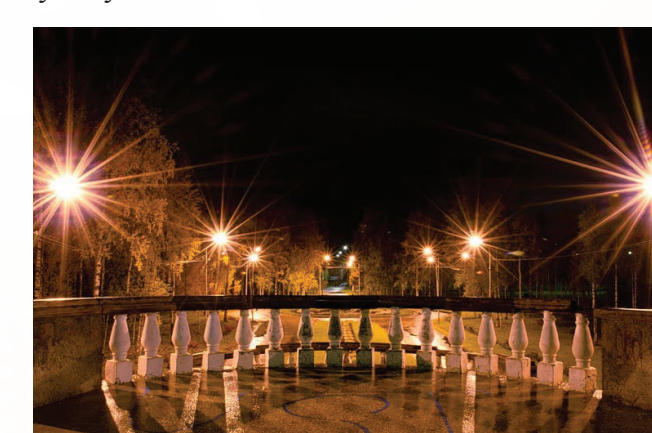
Будущие выпускники, студенты **пятого курса**, скорее предпочтут макароны с котлетами, нежели чай с бутербродами.

Почти на каждом курсе нашлись люди, которые любят молочные продукты, овощи и фрукты, рис, такие, казалось бы, логичные для студента пельмени. Некоторые безоговорочно назвали основным блюдом кофе или чай с конфеткой, есть и любители фастфуда.

**Места отдыха и досуга.** Спросив ребят, чем они занимаются в свободное время, мы получили следующее:

Оказывается, **первый курс** – домоседы! 54 процента опрошенных студентов скорее проведут время дома, играя в компьютер, вышивая или общаясь с друзьями.

**Второй курс**, напротив, любители подышать свежим воздухом! 42 процента ребят лучше прогуляются по парку со второй половинкой, сходят в поход с веселой компанией или просто пройдутся по улицам, слушая музыку.



## Простые сложности (18+)

**Правила писаны, но вопрос – для кого? Идя вечером по коридору, встречаешь людей и спрашиваешь у себя: «Что у них на уме?» Мы живем в таком мире, где большинство людей не способны принять свое, единственно верное решение. Мы ищем то, что, как нам кажется, будет вести к выходу из положения. Они придерживаются неких общепринятых «принципов», о которых, собственно, и пойдет разговор.**

### • «Помогай» жить, раздавая советы направо и налево.

Задумывались ли Вы над тем, что если к человеку приходят трудности (а лучше сказать появляются задачи), то это не просто так. У него появляется возможность получить какой-то опыт, а его, так сказать, «товарищ» решает за него всю проблему или ее часть, отнимая тем самым возможность стать более опытным. Конечно, я не поощряю эгоцентризм, а вот альтруизм – вещь необходимая в нашем мире, но человек должен научиться преодолевать то, что ему преподносит судьба.



### • Нет, я этого не смогу; я недостойн...

Частенько можно услышать, как кто-то уже заранее обрекает себя на неудачу и придумывает отговорки. Достойны чего-то – все! Да-да, каждый из тех, кто сейчас это читает. Ведь, если подумать, то человек может справиться со всем, достичь всего, чего хочет. Но понимают это немногие, но именно они и достигают, казалось бы, недостижимого.

### • Алкоголь и сигареты.

Сейчас алкоголь и сигареты стали наиболее используемыми антидепрессантами и релаксаторами. Но ведь они не решают проблему, а только откладывают ее в «долгий ящик», который когда-нибудь «упадет на голову», если его не освободить. Стоит только освободиться от их плена, и разворачиваются крылья, дышится полной грудью, все проблемы кажутся настолько ничтожными, что становится смешно от того, что раньше заливал их алкоголем.



### • Ты не особенный, ты – серая масса, «человечишко».

Стало популярно равняться «серой массе». Я – такой же, как и все, почему же я должен делать то, чего другим не надо? Человек – уникальное создание. Каждый имеет чувства, стиль, предпочтения. Ты – индивидуальность. Не важно, под какие рамки загоняешь себя. Повторить человека невозможно, ведь даже в самом суровом и скрытном человеке живет светлая и чистая душа.



### • Обсуждение и осуждение других людей, их поступков.

Не все понимают, что нет на земле идеального человека, да если бы был, то кому-то он все равно бы не понравился. Вспоминается поговорка: «В чужом глазу увидел соринку, а в своем бревна не замечаешь». Замечайте хорошие поступки, даже у тех, кто Вам не нравится, и отношение сразу изменится.



### • Хочу все и сразу.

Бывает, что увидел, например какую-то вещь, и захотел ее, прямо сразу, не подумав, нужна ли она... То, что действительно нужно, заполучить гораздо легче, чем что-то не особенно нужное, но «желанное». Да и заполучив это «сильно нужное», в скором времени можно испытать разочарование. Возникает вопрос – и зачем нужно было тратить столько сил? Начните с маленьких желаний, которые Вы можете осуществить прямо сейчас, встав со стула, пойти и исполнить. Пусть исполненные желания копят, как снежный ком. Чем больше станет ком, тем быстрее исполнится что-то далекое и несбыточное, ибо станет ближе.



### • Вокруг нет доверия – все обманывают.

«Когда-то я был доверчивым, и один человек, зная эту мою особенность, воспользовался ею, что привело с серьезным для меня последствиям... После чего доверие пропало. То, что произошло, останется на его совести», - сказал однажды один человек. Но стоит помнить, что не все люди такие. Не стоит развивать недоверие ко всем окружающим. Покажи то, что обман никак тебя не задел, ты выше этого.

### • « - Завтра едем на природу. - О, здорово, что будем пить?»

Выезд на природу чаще превращается в попойку с образованием новой свалки мусора. Это так модно нынче. А ведь можно отдыхать и без алкоголя. Природа предоставляет нам свои огромные возможности: грейтесь на солнышке, наблюдайте за птицами, играйте в веселые игры с друзьями, ведь Вы – креативные и уникальные люди. Зачем же быть как все?



### • Боязнь изменений и нового.

Когда всеми корнями врос во что-либо - это ощущается в полной мере, так как потеря старого (а не появление нового) очень страшит, и кажется, что приходящее новое не для меня. Отсюда возникает проблема, и, если ее не осознать, то она будет волочиться до конца жизни. Если приходит что-то новое, значит это не просто так.



### • Вот досмотрю сериал и буду погружаться в свой внутренний мир...

Ну и еще «фильмец» один... и на сообщения отвечу еще...

Как часто люди замыкаются в себе и, плотно вошедшим в нашу жизнь, компьютере с интернетом. Век информационных технологий, по идее, должен был помочь нам развиваться, но определенная часть людей, наоборот, деградирует. А замечали ли Вы за собой, что скорее сядете посмотреть новую серию любимого сериала или «сходить в данж на босса, я же хилл», нежели с друзьями выйти на улицу попинать мяч?



### • Фильтрация информации.

Поток информации, который каждый день проходит через человека, не всегда может быть истинным, даже то, что сказал самый близкий человек, может быть ложью или слухом. Все это знают, но мало кто фильтрует и анализирует полученные новости. Нам надо учиться правильно воспринимать информацию и не становиться в цепочку «сарафанного радио».



### • Обида по любому поводу.

Очень часто мы обижаемся на людей даже по небольшому поводу. Ссоры, стрессы, слезы. Зачем все это? Некоторые ученые считают, что причиной заболевания рака может стать серьезная обида. Поэтому лучше не экспериментировать, а простить человека, да и себя тоже, заодно, чтобы здоровье не пошатнулось.



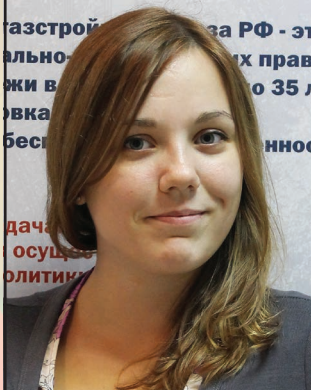
### • Это они во всем виноваты, от меня вообще ничего не зависит.

Очень часто можно услышать, как какой-то человек винит в своей неудаче всех, кроме себя: погоду, начальника, сослуживца, друга, человека, который проходил рядом в этот момент. Конечно, ведь винить соседа в своих проблемах легче всего, чем признавать свои ошибки. Но, если мы научимся принимать проблему и анализировать ее, станет намного проще решить ее без нервов и обвинений невиновных.

На самом деле, таких мелких, но плотно вевшихся в нашу жизнь «правил» - несметное множество, каждый день их становится на несколько больше. Но мы можем пресечь их распространение хотя бы на уровне себя, затем и своих друзей.

Из мыслей студента пятого курса.





главный редактор  
Анна Рождественская

Здравствуйте, дорогие читатели! Мы рады представить Вам новый, юбилейный, пятидесятый выпуск газеты! В этом номере мы собрали самые интересные новости месяца. На страницах газеты Вы сможете узнать о предстоящей Неделе Профсоюза в нашем университете, вместе с пятикурсником поразмышлять о проблемах общества, узнать, как первокурсники обживаются в своем новом доме – общежитии.

Также Вы сможете найти несколько конкурсов, которые помогут Вам проявить свои таланты и выиграть ценные призы!

Мы подвели итоги соцопроса среди студентов, и теперь Вы сможете узнать, как же живут ребята, которые учатся вместе с Вами.

Не забываем и о колледжах, входящих в состав УГТУ, тем более, что одному из них – горно-нефтяному, исполняется 80 лет!

Об этих и многих других событиях мы расскажем Вам в нашем номере.



технический редактор  
Ксения Баркова

Любишь долго болтать по телефону?  
Часто кидаешься SMSками?  
Но не хочешь за все эти удовольствия  
платить большие деньги?  
Студенческий профком рад предложить тебе  
**абсолютно бесплатно**  
**sim-карту компании Tele2!**  
Приходи к нам с профбилетом и паспортом!  
Не упusti свой шанс!

**.TELE2.**  
просто дешевле

Сделай свою жизнь красочнее! **Билайн**  
МЫ РАДЫ СООБЩИТЬ ВАМ, ЧТО У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ  
совершенно бесплатно  
**SIM-карту**  
компании **Билайн!**

Просто приди в Студенческий профком с паспортом и профбилетом и получи свою путевку в мир яркой сотовой связи!

С нами удобно.

## Бассейн

В студенческом профкоме Вы сможете приобрести абонементы в бассейн «Юность» с пятидесятипроцентной скидкой:

12 посещений – 840 рублей

6 посещений – 500 рублей

**Внимание! Время посещения бассейна строго с 7:00 до 14:45 в будние дни!**

10 посещений – 735 рублей

4 посещения – 340 рублей

8 посещений – 630 рублей

## Солярий

Со скидкой 50% Вы сможете посетить один из лучших соляриев в городе – «Gregory Office».

Абонемент на 100 минут – 400 рублей

Абонемент на 50 минут – 225 рублей

## Тренажерный зал

Мы предлагаем Вам абонементы в тренажерный зал на **Машиностроителей, 4.**

### Тренажерный зал:

12 посещений – 1240 рублей

8 посещений – 1040 рублей

### Фитнес:

При условии набора группы в 10 человек и более, абонемент на 8 посещений – 960 рублей

### Индивидуальные занятия (фитнес):

12 занятий – 1584 рубля

8 занятий – 1364 рубля

4 занятия – 792 рубля.

## Профком

газета первичной профсоюзной организации студентов УГТУ

Главный редактор: Анна Андреевна Рождественская

Технический редактор: Ксения Игоревна Баркова

Адрес студенческого профкома: г. Ухта, 169300,

ул. Первомайская, д. 13, каб. 212 «В», тел. (8216) 77-44-68

e-mail: studprofl@ugtu.net

Руководитель проекта: Юлия Сергеевна Ключева

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 3-0077 от 22 апреля 2005 г.

Газета зарегистрирована в Беломорском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства.

Отпечатано по готовому оригинал-макету в типографии ООО «Стэнком», Москва, ул. Академическая Б., дом № 4

Тираж: 1200 экз. Номер заказа:

Подписано в печать: 25.10.12 г. Дата выхода: 27.10.12 г.

№ 50, ноябрь 2012 г.