

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ухтинский государственный технический университет»
(УГТУ)
Индустриальный институт (СПО)

**УТВЕРЖДАЮ**
Директор ИИ (СПО)
Е. Г. Воскресенский
(подпись) (И. О. Фамилия)
« 23 » *май* 20*22* г.
Е. Г. Воскресенский
(подпись) (И. О. Фамилия)
« 25 » *мая* 20*23* г.

(подпись) (И. О. Фамилия)
« ____ » _____ 20__ г.


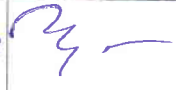


(подпись) (И. О. Фамилия)
« ____ » _____ 20__ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина:	Безопасность жизнедеятельности
Индекс дисциплины:	ОП.09
Специальность:	08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
Форма обучения:	очная
Курс(ы):	3
Семестр(ы):	5

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, утвержденного приказом Минобрнауки России от 10.01.2018 № 2.

Разработчик С.В. Акулов, преподаватель ИИ (СПО).

Рассмотрено на заседании					
предметно-цикловой комиссии			методического совета ИИ (СПО)		
Дата, номер протокола	ФИО председателя ПЦК	Подпись председателя ПЦК	Дата, номер протокола	ФИО председателя совета	Подпись председателя совета
Протокол от <u>29.04.22</u> № <u>08</u>	<u>Акулов С.В.</u>		Протокол от <u>12.05.22</u> № <u>06</u>	<u>Чурилина И.В.</u>	
Протокол от <u>11.05.2023</u> № <u>07</u>	<u>Акулов С.В.</u>		Протокол от <u>25.05.2023</u> № <u>05</u>	<u>Чурилина И.В.</u>	
Протокол от _____ № _____			Протокол от _____ № _____		
Протокол от _____ № _____			Протокол от _____ № _____		

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ИМР ИИ (СПО)

Зам. директора по УР ИИ (СПО)



И. В. Чурилина

О. М. Якимова

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Паспорт рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	4
2. Структура и содержание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	6
3. Условия реализации программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	12
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

В рамках изучения дисциплины у обучающихся формируются компетенции (ОК, ПК), включающие в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

ПК 3.5 Обеспечивать соблюдение требований охраны труда, безопасности жизнедеятельности и защиту окружающей среды при выполнении строительно-монтажных, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК01, ОК02, ОК03, ОК04, ОК05,	- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как

ОК06, ОК07, ОК09, ПК3.5	<p>профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую медицинскую помощь 	<p>серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи.
----------------------------------	--	---

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:

для очной формы обучения:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

для очной формы обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося (всего)	68
в том числе:	
лекции	34
лабораторные занятия	4
практические занятия	30
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 1.	Чрезвычайные ситуации	16/-/4/12	ОК1; ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; ПК3.5
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени.	Содержание учебного материала	4/-/2/2	
	Лабораторные работы		
	Лабораторная работа № 1 Ознакомление с областью применения, конструкцией и принципом действия средств пожаротушения – огнетушитель.	2	
	Практические занятия		
	Практическая работа №1. Защита и обеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуациях. Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожаре.	2	
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени.	Содержание учебного материала	10/-/2/8	ОК1; ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; ОК9
	Лабораторные работы		
	Лабораторная работа № 2 Ознакомление с областью применения, конструкцией и принципом действия СИЗОД.	2	
	Практические занятия		
	Практическая работа №2. Характеристика ядерного оружия, действия населения в очаге ядерного поражения.	2	
	Практическая работа №3. Особенности химического оружия, действие населения в очаге химического поражения.	2	
	Практическая № 4. Защита населения от поражающих факторов	2	
	Практическая работа №5. Обеспечение населения и формирований СИЗ. Отработка навыков эвакуации	2	
Тема 1.3. Повышение устойчивости	Содержание учебного материала	2/-/-/2	ОК1; ОК2; ОК 3; ОК6; ОК7; ПК3.5
	Практические занятия		

функционировании объекта экономики в условиях ЧС	Практическая работа №6. Основные мероприятия устойчивости работы ОЭ. Пути и способы повышения устойчивости работы ОЭ	2	
Раздел 2	Основы военной службы	48/32/-/16	OK1; OK2; OK3; OK6; OK7; OK9
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	10/10/-/-	
	1. Конституция РФ – об организации обороны государства. Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина РФ.	2	
	2. Военные аспекты международной безопасности. Терроризм – угроза всему международному сообществу.	2	
	3. Вооруженные силы РФ. История создания ВСРФ.	2	
	4. Структура ВСРФ. Воинские звания военнослужащих ВСРФ. Военная форма одежды.	2	
	5. Порядок прохождения военной службы. Служба по призыву, по контракту, альтернативная служба. Права и ответственность военнослужащих.	2	
Тема 2.2. Боевые традиции и символы воинской чести.	Содержание учебного материала	4/4/-/-	OK1; OK2; OK4; OK6; OK7
	1. Боевые традиции РФ. Воинская честь.	2	
	2. Военно-патриотическое воспитание.	2	
Тема 2.3. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала	16/12/-/4	OK1; OK2; OK4; OK5; OK6; OK7; OK9
	1. Уставы ВС РФ	2	
	2. Дисциплинарный устав	2	
	3. Суточный наряд роты	2	
	4. Караульная служба	2	
	5. Организация и боевые возможности мотострелкового отделения	2	
	6. Походный и боевой порядок	2	
	Практические занятия		
	Практическая работа №7. Обязанности караульной службы	2	
	Практическая работа № 8. Обязанности суточного наряда	2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	12/6/-/6	OK1; OK2; OK 03; OK5; OK6; OK7
	1. Материальная часть автомата	2	
	2. Неполная разборка и сборка автомата	2	
	3. Подготовка автомата к стрельбе	2	
	Практические занятия		
	Практическая работа №9. Устройство АКМ – назначение,	2	

	устройство, ТТД. Основы и правила стрельбы		
	Практическая работа № 10. Основы и правила стрельбы.	2	
	Практическая работа №11. Неполная разборка и сборка автомата, отработка нормативов по неполной разборке автомата	2	
Тема 2.5. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	6/-/-/6	ОК1; ОК2; ОК 03; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7
	Практические занятия	6	
	Практическая работа № 12. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте	2	
	Практическая работа №13. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	2	
	Практическая работа №14. Выполнение строевых приемов: выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него	2	
Раздел 3 Основы медицинских знаний		4/2/-/2	ОК1; ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; ПК3.5
Тема 3.1. ПМП при чрезвычайной ситуации	Практические занятия	4/2/-/2	
	Практическая работа №15.		
	Клиническая смерть. Отработка на тренажере искусственного дыхания.	2	
Дифференцированный зачет		2	
Всего:		68/34/4/30	

В соответствии с ФГОС объем аудиторных часов на дисциплину «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 часов, из них на освоение раздела «Основы военной службы» – 48 часов. В учебных группах, где обучаются девушки, предусмотрено деление группы на подгруппы вместо раздела “Основы военной службы” вводится раздел ”Основы медицинских знаний”.

1	2	3	4
Раздел 3	Основы медицинских знаний	48/32/-/16	ОК1; ОК2; ОК6; ОК7; ПК3.5
Тема 3.1. Основы первой и доврачебной помощи	Содержание учебного материала	32/32/-/-	
	1. Перечень состояний при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Цели и общие правила оказания первой помощи.	2	

	2. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки, брюшной полости, черепа.	2	
	3. Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза. Оказание первой помощи.	2	
	4. Понятие травматического шока, обморока. Общие признаки. Оказание первой помощи.	2	
	5. Последствия воздействий низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. Оказание первой помощи.	2	
	6. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Травматический шок и его профилактика. Правила оказания первой помощи при переломах костей. Табельные и подручные средства иммобилизации.	2	
	7. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических и химических ожогах. Основные признаки теплового удара. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.	2	
	8. Первая помощь при электротравмах и повреждение молнией.	2	
	9. Виды кровотечений и их признаки. Способы временной остановки кровотечений.	2	
	10. Отравление ядами, угарными и бытовым газами. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при отравлениях.	2	
	11. Отравление лекарствами, наркотическими и снотворными средствами. Пищевое отравление.	2	
	12. Укусы насекомых и животных. ПМП при укусах насекомых и животных.	2	
	13. ПМП при утоплении.	2	
	14. Порядок и способы эвакуации раненых и пострадавших.	2	
	15. Основы ухода за больными.	2	

	16. Правила бинтования и наложения повязок.	2	
Тема 3.2. ПМП при ЧС	Практические занятия:	16/-/-16	
	Практическая работа № 7. Виды кровотечений и их признаки. Способы временной остановки кровотечений пальцевым и прижатием артерии и наложением тугей повязки.	2	ОК1; ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; ПК3.5
	Практическая работа № 8. Способы временной остановки кровотечений наложением кровоостанавливающего жгута и максимального сгибания конечностей.	2	
	Практическая работа № 9. Виды ран. Профилактика воспалений ран. Понятие об асептике и антисептике.	2	
	Практическая работа № 10. Понятие о повязке и перевязке, правила наложения стерильных повязок.	2	
	Практическая работа № 11. Перевязочный материал. Устройство пакета перевязочного индивидуального и правила его применения.	2	
	Практическая работа № 12. Наложение стерильных повязок на голову, грудь, верхние и нижние конечности.	2	
	Практическая работа № 13. Наложение табельных и подручных средств иммобилизации.	2	
	Практическая работа № 14. Клиническая смерть. Отработка на тренажере искусственного дыхания.	2	

Освоение дисциплины может быть реализовано с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с Положением о применении электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ среднего профессионального образования, утвержденного председателем ученого совета ФГБОУ ВО «УГТУ».

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда, лаборатории безопасности жизнедеятельности.

Оснащение учебного кабинета:

Посадочные места обучающихся, рабочее место преподавателя, тематические плакаты, методические пособия, экран, телевизор, DVD, раздаточный материал, демонстрационный материал (макеты автомата АК-74, пневматической винтовки, СИЗ), Робот-тренажер (Максим2), носилки санитарные, учебно - методическая документация

Оснащение лаборатории:

Посадочные места для обучающихся, рабочее место преподавателя, тематические плакаты, противогазы, шлемы, огнетушители, образцы аварийно - спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1/общевойсковой защитный костюм, компас – азимут, медицинская сумка в комплекте; носилки санитарные; аптечка индивидуальная (АИ-2), шинный материал, учебные автоматы АК-74, учебные стенды по безопасности жизнедеятельности, учебно - методическая документация

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

1. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов; под ред. Ш.А. Халилова. – Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2022. – 576 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-8199-0789-4. – Текст: электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/read?id=380056>
2. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. – Москва: ИНФРА-М, 2022. – 204 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-16-015260-8. – Текст: электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1852173>
3. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях: учебник / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. – 2-е изд. – Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2020. – 224 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-369-01784-5. – Текст: электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/read?id=349297>
4. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник / В.Ю. Микрюков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2023. – 384 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-00091-623-0. – Текст: электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1941745>
5. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев; под редакцией В. С. Цепелева. – 2-е изд. – Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. – 235 с. – ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. – Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование: [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/87788>
6. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. – 2-е изд. – Саратов: Научная книга, 2019. – 158 с. – ISBN 978-5-9758-1716-7. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой

образовательной среды СПО PROФобразование: [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/81000>

7. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / А. Г. Ветошкин. – Москва, Вологда: Инфра-Инженерия, 2022. – 308 с. – ISBN 978-5-9729-0991-9. – Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование: [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/124002>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, лабораторных работ, тестирования, дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Практические работы № 1,4,5; лабораторные работы № 1,2; устный опрос, тестирование; диф. зачет
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Практическая работа № 6; устный опрос; диф. зачет
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Практические работы № 1,6; лабораторные работы № 1,2; устный опрос
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Устный опрос
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Устный опрос
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Устный опрос
- оказывать первую медицинскую помощь	Устный опрос; практические работы № 15; (7-14 для девушек); диф. зачет
Знать - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Практические работы № 6; устный опрос; диф. зачет
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Устный опрос, тестирование; диф. зачет

- основы военной службы и обороны государства;	Практические работы № 7-14; тестирование, устный опрос; диф. зачет
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Практические работы № 1-6; лабораторные работы 1-2; устный опрос; диф. зачет
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Практические работы № 1-5
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Устный опрос, тестирование, диф. зачет
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Устный опрос
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Устный опрос
- порядок и правила оказания первой помощи.	Устный опрос; практические работы № 15; (7-14 для девушек); диф. зачет

Итоговые результаты обучения по дисциплине проверяются на промежуточной аттестации