

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет»	СК УГТУ 60/05 - 2016
	Индустриальный институт (среднего профессионального образования)	
	Рабочая программа общепрофессиональной учебной дисциплины	

УТВЕРЖДАЮ
 Проректор
 по учебной работе



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина **Безопасность жизнедеятельности**
 Индекс дисциплины **ОП.11**
 Специальность **13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)**

По программе:	базовая	Форма обучения:	очная
Курс:	2	Семестр:	3
Теоретическое обучение:	34 час.	Экзамен:	-
Практические и лабораторные занятия:	34 час.	Дифф. зачёт:	-
Самостоятельная работа:	34 час.	Зачёт:	3 сем.
Всего:	102 час.	Другие формы контроля:	-

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	стр. 4
2. Структура и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	6
3. Условия реализации программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	11
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена основной в соответствии с ФГОС по специальностям СПО:

13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ: дисциплина является общепрофессиональной и входит в профессиональный цикл.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (ОК и ПК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пострадавшими и находящимися в зонах чрезвычайных ситуаций.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Выполнять наладку, регулировку и проверку электрического и электромеханического оборудования.

ПК 1.2. Организовывать и выполнять техническое обслуживание и ремонт электрического и электромеханического оборудования.

ПК 1.3. Осуществлять диагностику и технический контроль при эксплуатации электрического и электромеханического оборудования.

ПК 1.4. Составлять отчетную документацию по техническому обслуживанию и ремонту электрического и электромеханического оборудования

ПК 2.1. Организовывать и выполнять работы по эксплуатации, обслуживанию и ремонту бытовой техники.

ПК 2.2. Осуществлять диагностику и контроль технического состояния бытовой техники.

ПК 2.3. Прогнозировать отказы, определять ресурсы, обнаруживать дефекты электробытовой техники

ПК 3.1. Участвовать в планировании работы персонала производственного подразделения.

ПК 3.2. Организовывать работу коллектива исполнителей.

ПК 3.3. Анализировать результаты деятельности коллектива исполнителей.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно- учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязательной военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальной опасности и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно - учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки - 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки - 68 часов;

самостоятельной работы - 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
лекции	34
практические работы	34
Самостоятельная работа обучающегося	34
Промежуточная аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности.		-/14/20	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени.	Содержание учебного материала	-/2/10	3
	Практические занятия		
	Практическая работа №1 Защита и обеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуациях. Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожаре.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся:	10	3
	Чрезвычайные ситуации антропогенного характера	2	
	Характерные ЧС для республики Коми летом и зимой и их влияние на жизнедеятельность населения РК	2	
	Категорийные ОЭ в Республике Коми и в МОГО г. Ухта	2	
	Чем опасен терроризм?	2	
	Действия населения в зонах ЧС (наводнения, пожары: лесные, торфяные).	1	
	Классификация пожароопасных ОЭ в Республике Коми.	1	
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени.	Содержание учебного материала	-/10/6	3
	Практические занятия	14	
	Практическая работа №2 Характеристика ядерного оружия, действия населения в очаге ядерного поражения.	2	
	Практическая работа №3 Особенности химического оружия, действие населения в очаге химического поражения.	2	
	Практическая работа №4 Контроль в зонах радиоактивного заражения Контроль в зонах химического заражения	2	
	Практическая № 5 Защита населения от поражающих факторов СОСП	2	
	Практическая работа №6 Обеспечение населения и формирований СИЗ Отработка навыков эвакуации	2	
	Самостоятельная работа обучающихся:	6	
	1. Характерные аварии на мирных ОЭ, связанных с выбросом РВ, ХВ	1	
	2. Классификация бытовых химических веществ, действия при их отравлении	1	

	3.Средства доставки биологического оружия, действие при обнаружении, их применения	1	
	4.Расчеты по контролю в зонах радиации	1	
	5.Расчеты по контролю в зонах химического заражения	1	
	6. Сверхсовременные средства поражения	1	
Тема 1.3. Устойчивость производств в условиях ЧС	Содержание учебного материала	-/2/4	3
	Практические занятия	2	
	Практическая работа №7 Основные мероприятия устойчивости работы ОЭ Пути и способы повышения устойчивости работы ОЭ	2	
	Самостоятельная работа студентов	4	3
	Повышение устойчивости работы ОЭ в газовой и нефтяной отрасли	2	
	Факторы, приводящие к неустойчивому функционированию ОЭ в газовой и нефтяной промышленности	2	
Раздел 2 Основы военной службы		32/16/10	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	10/-/4	1
	1 Конституция РФ – об организации обороны государства. Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина РФ	2	
	2 Экономическая безопасность РФ. Внутриполитическая безопасность РФ	2	
	3 Социальная, духовно-нравственная и экологическая безопасность. Внешнеполитическая и пограничная безопасность	2	
	4 Информационная безопасность. Военная безопасность	2	
	5 Военные аспекты международной безопасности. Терроризм – угроза всему международному сообществу	2	
	Самостоятельная работа студентов	4	3
	Правовые и законодательные документы в области обороны РФ	1	
	Ответственность за несанкционированный взлом социальных сетей	1	
	Какие органы осуществляют информационную и военную безопасность	1	
	ООН – гарант международной безопасности, функции и права ООН	1	
Тема 2.2. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала	16/4/4	2
	1 Уставы ВС РФ	2	
	2 Дисциплинарный устав	2	
	3 Суточный наряд роты	2	
	4 Караульная служба	2	
	5 Организация и боевые возможности мотострелкового отделения	2	
	6 Походный и боевой порядок	2	

	7	Боевое обеспечение	2	
	8	Инженерные заграждения	2	
	Практические занятия		2	3
	Практическая работа №8 Обязанности караульной службы		2	
	Практическая работа № 9 Обязанности суточного наряда		2	
	Самостоятельная работа студентов		4	3
	Боевой устав сухопутных войск РФ. Инженерные заграждения. Действия солдата в наступлении и обороне		4	
Тема 2.3. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		6/6/2	2
	1	Материальная часть автомата	2	
	2	Неполная разборка и сборка автомата	2	
	3	Подготовка автомата к стрельбе	2	3
	Практическая работа №10. Устройство АКМ – назначение, устройство, ТТД Основы и правила стрельбы		2	
	Практическая работа № 11 Способы определения дальности и высоты цели Основы военной топографии		2	
	Практическая работа №12 Неполная разборка и сборка автомата, отработка нормативов по неполной разборке автомата			3
	Самостоятельная работа студентов		2	
	Оружие, используемое в иностранных вооруженных силах		1	
	Условные обозначения, наносимые на топографическую карту		1	
Тема 2.4. Строевая подготовка	Содержание учебного материала		-/6/-	3
	Практические занятия		6	
	Практическая работа № 13 Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте		2	
	Практическая работа №14 Выполнение воинского приветствия без оружия		2	
	Практическая работа №15 Выполнение строевых приемов: выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него		2	
Раздел 3 Основы медицинских знаний			2/4/4	
Тема 3.1. ПМП при чрезвычайной ситуации	Практические занятия:		2/4/4	3
	Практическая работа № 16 ПМП при отравлении АХОВ, при ожогах и отморожениях. ПМП при отравлении фосфорорганическими соединениями, острые бытовые отравления		2	
	Практическая работа №17 Доврачебная помощь при клинической смерти.		2	

	Повязки накладываемые на конечности, голову, грудь, живот		
	Самостоятельная работа студентов	4	3
	ПМП при кровотечении	1	
	ПМП при переломах, вывихах, растяжениях	1	
	Порядок оказания ПМП при реанимации	2	
	Зачет	2	
	Всего:	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета « Основ безопасности жизнедеятельности и основ труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- стенды, плакаты, санитарные сумки, аптечки, противогазы
-

Технические средства обучения:

- видеомаягнитофон;
- телевизор;
- мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов

1. Безопасность жизнедеятельности : Учебник для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы СПО по всем педагогическим специальностям / Эдуард Александрович Арустамов [и др.]. - 14-е изд., стер. - Москва : Академия, 2015. - 176 с. - (Профессиональное образование). - Рекомендовано Федеральным государственным автономным учреждением "Федеральный институт развития образования".
2. Основы военной службы: Учебник / В.Ю. Микрюков. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Форум: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 384 с.: ил. [Электронный ресурс] Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=485219>
3. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Никифоров Л.Л., Персиянов В.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Дашков и К, 2015.— 494 с.— [Электронный ресурс] Режим доступа <http://www.iprbookshop.ru/14035>. — ЭБС «IPRbooks»
4. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - М.: НИЦ Инфра-М; Ростов н/Д: Академцентр, 2013. - 349 с.: 60x90 1/16. - (Среднее профессиональное образование)- ISBN 978-5-16-004171-1 [Электронный ресурс] режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=371838>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, выполнения обучающимися рефератов и зачета

Результаты обучения (освоение умения, усвоение знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий Ч.С;	Балльно-рейтинговая система, выполнение тестовой работы.
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Анализ ситуации в группе.
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	Самооценка результатов собственной деятельности, устный опрос.
Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Выполнение тестовой работы, взаимооценка
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Самостоятельная работа с учебной литературой.
Владеть способом бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Проверочные работы по выполнению рефератов.
Оказывать первую помощь пострадавшим;	Балльно-рейтинговая система, тестирование.
Знания:	
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных Ч.С и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;	Самостоятельная работа по составлению опорного конспекта Ф.З «О защите населения и территорий от Ч.С природного и техногенного характера» от 21.12.94. №68-ФЗ.
Основные виды потенциальной опасности и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Реферирование, количественная оценка результатов.
Основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия	Работа с нормативно-правовыми документами.

массового поражения;	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре;	Балльно-рейтинговая система, тестирование.
Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Составление конспекта по Ф.З «О воинской обязанности и военной службе»
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;	Работа с НПД, письменное изложение ответов на вопросы.
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Качественная оценка результатов.
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;	Технический тест.