

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Ухтинский государственный технический университет»  
(УГТУ)

Индустриальный институт (СПО)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИИ (СПО)



**Е. Г. Воскресенский**  
(И. О. Фамилия)

09 2023 г.

*О. В. Толмачева*  
(И. О. Фамилия)

« 27 » 05 2024 г.

(подпись)

(И. О. Фамилия)

«    » 20    г.

(подпись)

(И. О. Фамилия)

«    » 20    г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина:	<b>Физическая культура</b>
Индекс:	СТ.04
Специальность:	38.02.03 Операционная деятельность в логистике
Форма обучения:	очная
Курс(ы):	2-3
Семестр(ы):	3-6

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 21.04.2022 № 257.

Разработчик О.А. Замальская преподаватель ИИ (СПО).

Рассмотрено на заседании					
предметно-цикловой комиссии			методического совета ИИ (СПО)		
Дата, номер протокола	ФИО председателя ПЦК	Подпись председателя ПЦК	Дата, номер протокола	ФИО председателя совета	Подпись председателя совета
Протокол от <u>20.04.23</u> № <u>05</u>	<u>Вострова Т.А.</u>	<u>Востр</u>	Протокол от <u>25.05.2023</u> № <u>05</u>	<u>Чурилина И.В.</u>	<u>Чури</u>
Протокол от <u>20.05.24</u> № <u>6</u>	<u>Вострова</u>	<u>Востр</u>	Протокол от <u>23.05.24</u> № <u>06</u>	<u>Рябева ИИ</u>	<u>Ряб</u>
Протокол от _____ № _____			Протокол от _____ № _____		
Протокол от _____ № _____			Протокол от _____ № _____		

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ИМР ИИ (СПО)

Зам. директора по УР ИИ (СПО)

Чури  
Ряб

И. В. Чурилина

А. Н. Рябева

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы дисциплины «Физическая культура»	стр. 4
2. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура»	5
3. Условия реализации программы дисциплины «Физическая культура»	11
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины «Физическая культура»	12

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования.

## 1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура» входит в социально-гуманитарный цикл.

В рамках изучения дисциплины у обучающихся формируются компетенции (ОК), включающие в себя способность:

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

## 1.3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04 ОК 08	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности; выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функ-	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности; правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности

	циональных возможностей своего организма	
--	--	--

**1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**  
максимальной учебной нагрузки обучающегося 140 часов, в том числе:  
**для очной формы обучения:**  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 140 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

### **2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы**

**для очной формы обучения**

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>учебная нагрузка (всего)</b>	<i>140</i>
<b>аудиторная учебная нагрузка обучающегося (всего)</b>	<i>140</i>
в том числе:	
практические занятия	<i>134</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	-
в том числе:	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

## 2.2 Тематический план и содержание дисциплины «Физическая культура»

для очной формы обучения

	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объ- ем часов
1	2	3
<b>Раздел 1</b>	<b>Физическая культура и формирование ЗОЖ</b>	
<b>Тема 1.1 Здоровый образ жизни</b>	Содержание учебного материала	2
	1 Здоровье населения России. Факторы риска и их влияние на здоровье. Современная концепция здоровья и здорового образа жизни. Мотивация ЗОЖ.	
<b>Раздел 2</b>	<b>Легкая атлетика</b>	12
<b>Тема 2.1 Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортив- ной ходьбы</b>	Содержание учебного материала	
	1 Техники бега.	2
	2 Техники низкого старта и стартового ускорения.	2
	3 Техника спортивной ходьбы	2
<b>Тема 2.2 Совершенствование техники дли- тельного бега</b>	Содержание учебного материала	
	1 Совершенствование техники длительного бега	2
<b>Тема 2.3 Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега</b>	Содержание учебного материала	
	1 Специальные упражнения прыгуна (многоскоки, ускорения, маховые упражнения для рук и ног), ОФП	2
<b>Тема 2.4 Выполнение контрольных нормативов в беге и прыжках</b>	Содержание учебного материала	
	1 Выполнение контрольных нормативов	2
<b>Раздел 3</b>	<b>Спортивные игры (волейбол)</b>	16
<b>Тема 3.1 Стойки игрока и перемещения. Общая физическая подготовка (ОФП)</b>	Содержание учебного материала	
	1 Выполнение перемещения по зонам площадки	2
<b>Тема 3.2 Приемы и передачи мяча снизу и свер- ху двумя руками. ОФП</b>	Содержание учебного материала	
	1 Передача сверху двумя руками, (в прыжке).	2
	2 Прием мяча снизу двумя руками.	2
	3 Совершенствование приема мяча сверху, снизу двумя руками.	2
<b>Тема 3.3</b>	Содержание учебного материала	

<b>Поддачи мяча. ОФП</b>	1 Совершенствование подач мяча.	2
<b>Тема 3.4 Тактика игры в защите и нападении</b>	Содержание учебного материала	
	1 Отработка тактики игры.	2
	2 Выполнение приёмов передачи мяча.	2
<b>Тема 3.5 Контроль выполнения тестов по волейболу</b>	Содержание учебного материала	
	1 Выполнение контрольных нормативов. Зачет.	2
	<b>4семестр</b>	
<b>Раздел 1</b>	<b>Физическая культура и формирование ЗОЖ</b>	
<b>Тема 1.2 Здоровый образ жизни</b>	Содержание учебного материала	
	1 Возрастная физиология. Культура здоровья и вредные пристрастия. Сексуальная культура – ключевой фактор психического и физического благополучия обучающегося. Культура психического здоровья. Оптимизация умственной работоспособности обучающегося в образовательном процессе.	2
<b>Раздел 4</b>	<b>Лыжная подготовка</b>	16
<b>Тема 4.1 Техника лыжных ходов</b>	Содержание учебного материала	
	1 Техника одновременных ходов.	2
	2 Техника бесшажных, одношажных ходов.	2
	3 Техника попеременных ходов.	2
	4 Техника конькового хода.	2
<b>Тема 4.2 Техника спусков, подъемов.</b>	Содержание учебного материала	
	1 Техника спусков, подъемов.	2
	2 Техника торможения	2
<b>Тема 4.4 Передвижения по пересеченной местности</b>	Содержание учебного материала	
	1 Передвижение по пересеченной местности (1 км;2 км).	2
<b>Тема 4.5 Контроль выполнения тестов по лыжам</b>	Содержание учебного материала	
	1 Выполнение контрольных нормативов.	2
<b>Раздел 5</b>	<b>Спортивные игры (баскетбол)</b>	10
<b>Тема 5.1 Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты. ОФП</b>	Содержание учебного материала	
	1 Техника перемещений	2
<b>Тема 5.2 Передачи мяча. ОФП</b>	Содержание учебного материала	
	1 Ловля и передача мяча.	2

<b>Тема 5.3</b> <b>Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком.</b>	Содержание учебного материала	
	1 Броски мяча в движении, броски одной с различных дистанций.	2
<b>Тема 5.4</b> <b>Техника штрафных бросков.</b>	Содержание учебного материала	
	1 Совершенствование штрафного броска	2
<b>Тема 5.5</b> <b>Тактика игры в защите и нападении. Игра по упрощенным правилам баскетбола. Игра по правилам</b>	Содержание учебного материала	
	1 Выполнение контрольных нормативов, игра по упрощённым правилам. Игра по правилам.	2
<b>Раздел 6</b>	<b>Плавание</b>	<b>16</b>
<b>Тема 6.1</b> <b>Спортивные стили плавания</b>	Содержание учебного материала	
	1 Кроль на груди, спине.	2
	2 Плавание на боку, на спине.	2
	3 Техника брасса.	2
	4 Старты.	2
	5 Повороты, ныряние ногами и головой.	2
	6 Плавание до 400 м.	2
	7 Плавание в полной координации.	2
	8 Зачет	2
	<b>5 семестр</b>	
<b>Раздел 1</b>	<b>Значение психофизической подготовки человека к профессиональной деятельности.</b>	<b>2</b>
<b>Тема 1.1 Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов</b>	Содержание учебного материала	
	1. Основные факторы и дополнительные факторы, определяющие конкретное содержание ППФП обучающихся с учетом специфики будущей профессиональной деятельности. Средства, методы и методики формирования устойчивости к заболеваниям профессиональной деятельности. Прикладные виды спорта. Прикладные умения и навыки. Оценка эффективности ППФП	
<b>Раздел 2</b>	<b>Легкая атлетика</b>	<b>10</b>
<b>Тема 2.1</b> <b>Эстафетный бег 4x100. Челночный бег.</b>	Содержание учебного материала	
	1. Выполнение эстафетного бега 4x100 м	2
	2. Челночный бег.	2
	3. Бег на короткие дистанции.	2
	4. Метание гранаты	2
	5. Контрольные нормативы.	2



<b>Раздел 3</b>	<b>Плавание</b>	<b>14</b>
<b>Тема 3.1 Прикладно-ориентированная двигательная деятельность. Плавательная подготовка.</b>	Содержание учебного материала	
	1. Техники плавания «кроль на груди»	2
	2. Техника плавания «кроль на спине»	2
	3. Техника плавания «брасс»	2
	4. Транспортировка пострадавшего	2
	5. Подплывание к пострадавшему (спасение тонущих)	2
	6. Освобождение от захвата	2
	7. Контрольные нормативы	2
<b>Раздел 4</b>	<b>Баскетбол</b>	<b>10</b>
<b>Тема 4.1 Стойки, перемещения, ловля и передачи. Совершенствование техники.</b>	Содержание учебного материала	
	1. Техника перемещений, стойки баскетболиста. Эффективное применение перемещений.	2
	2. Совершенствование ведения мяча, приемов и передач мяча на месте и в движении, в парах и тройках	2
	3. Совершенствование бросков по кольцу с места и в движении	2
	4. Тактика нападения и защиты	2
	5. Контрольные нормативы	2
<b>Раздел 5</b>	<b>Волейбол</b>	<b>10</b>
<b>Тема 5.1 Стойки, приемы, подачи мяча.</b>	Содержание учебного материала	
	1. Стойки и перемещения. ОФП	2
	2. Приемы и передачи мяча	2
	3. Подачи мяча	2
	4. Тактика игры в нападении и защите. Основы методики судейства	2
	5. Контрольные нормативы. Зачет	2
	6 семестр	
<b>Раздел 1</b>	<b>Гимнастика</b>	<b>8</b>
<b>Тема 1.1 Строевые приемы, упражнения.</b>	Содержание учебного материала	
	1. Отработка строевых приемов	2
	2. Техника акробатических упражнений	2
	3. Стаховка, самостраховка. Комплексы упражнений.	2
	4. Составление и проведение комплексов ОРУ	2
<b>Раздел 2</b>	<b>ППФП</b>	<b>12</b>
<b>Тема 2.1</b>	1. Развитие общей выносливости, формирование правильной осанки	2

<b>Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов</b>	2.Упражнения для развития быстроты движения, ловкости	2
	3.Упражнения для развития статической выносливости	2
	4.Упражнения для развития быстроты реакции	2
	5.Упражнения для развития точности движения	2
	6.ДЗ	2
Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированный зачет</i>		
<b>Всего:</b>		<i>140</i>

Освоение дисциплины может быть реализовано с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с локальными нормативными актами университета

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия спортивного зала, оснащенного: баскетбольные, футбольные, волейбольные мячи, баскетбольные щиты, гимнастические коврики, сетка волейбольная, гимнастические маты, скакалки, обручи, гири, гимнастическая стенка, канат, конусы, скамейки.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/ или электронные образовательные и информационные ресурсы:

- Филиппова, Ю. С. Физическая культура : учебно-методическое пособие / Ю.С. Филиппова. – Москва : ИНФРА-М, 2023. – 197 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-16-015948-5. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/read?id=418066>
- Крамской, С. И. Физическая культура для студентов среднего профессионального образования : учебное пособие / С. И. Крамской, Д. Е. Егоров, И. А. Амельченко ; под редакцией С. И. Крамского, Д. Е. Егорова. – Белгород : Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2020. – 148 с. – ISBN 978-5-361-00782-0. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование. – Режим доступа: <https://profspo.ru/webreader/web/viewer.php?publicationId=books/106205>
- Андреев, В. В. Модель инклюзивного образовательного процесса по дисциплине «физическая культура» в условиях общеобразовательной организации : учебное пособие / В. В. Андреев, А. И. Морозов, А. В. Фоминых. – Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2020. – 101 с. – ISBN 978-5-98452-193-2. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование. – Режим доступа: <https://profspo.ru/webreader/web/viewer.php?publicationId=books/97117>
- Физическая культура. Ускоренное передвижение и легкая атлетика : учебное пособие / Н. А. Шипов, А. В. Трофимов, С. Н. Авдеева, А. В. Буриков. – Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. – 105 с. – ISBN 978-5-4497-0065-0. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе выполнения контрольных нормативов.

Итоговая форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Уметь:		
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности; выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма	«отлично»: обучающийся показывает глубокое и полное понимание всего объема программного материала для демонстрации конкретных умений; «хорошо»: обучающийся показывает понимание всего изученного программного материала, однако допускает незначительные ошибки и недочёты при демонстрации умений, но может их исправить самостоятельно при требовании или при небольшой помощи преподавателя; «удовлетворительно»: обучающийся показывает освоение содержания учебного материала, но имеет проблемы при демонстрации умений, может исправить ошибки только при помощи преподавателя;	Контрольные нормативы Дифференцированный зачет
Знать:		

роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности; правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности	«неудовлетворительно»: обучающийся не усвоил основное содержание материала, не может продемонстрировать конкретные умения или допускает более двух грубых ошибок, которые не может исправить.	Контрольные нормативы Дифференцированный зачет
--	---	---

#### 4.2 Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура»

Оценка индивидуальных образовательных достижений обучающихся предполагается в форме текущего контроля умений и знаний и промежуточной аттестации. Ежемесячно преподавателем осуществляется оценка аудиторной и внеаудиторной деятельности обучающихся в форме контрольной точки.

Промежуточной аттестацией по дисциплине «Физическая культура» является дифференцированный зачет.

Для получения допуска к промежуточной аттестации обязательно выполнение:

- посещение учебных занятий;
- работа студентов на занятиях, в т.ч. практических и теоретических;
- выполнение всех контрольных и практических упражнений;
- выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.

Студент, пропустивший без уважительной причины занятия по физической культуре отрабатывает их на дополнительных занятиях средствами физического воспитания.

В случае пропуска занятий по уважительной причине освоение материала определяется по уровню овладения теоретическими и методическими знаниями, соответствующими практическими умениями и навыками. Критерием успешного освоения теоретического материала является экспертная оценка преподавателя результатов тестирования по теории и методике физического воспитания.

Легкая атлетика							
№ п/п	Контрольный норматив	Оценка					
		Юноши			Девушки		
		5	4	3	5	4	3
1.	Бег 100 м. (сек.)	14.0	14.4	15.0	16.2	17.0	18.0
	Бег 60 м. (сек.)	8.0	8.7	9.0	10.2	11.6	12.0

2.	Бег 1000 м.(юноши) в (мин.) 500 м.(девушки) в (мин.)	3.30	3.50	4.20	2.10	2.20	2.50
3.	6-минутный бег с переходом на шаг.(юноши, девушки ) в метрах	1.100 м.	1000 м	900 м.	900м.	800м.	700м.
4	Метание гранаты юноши-700гр в (м.) девушки – 500 гр. в (м.)	34 м.	32 м.	30 м.	20 м.	18 м.	16 м.

Баскетбол							
№ п/п	Контрольный норматив	Оценка					
		Юноши			Девушки		
		5	4	3	5	4	3
1.	Ведение мяча «челнок» 8х18 метров (не нарушая правил владения мяча)в (сек.)	36	38	40	40	42	44
2.	Передачи мяча на месте (3 м. расстояние) в паре способ: двумя руками от груди в те- чении 1 минуты (кол-во передач)	90-85	84-80	79 и меньше	80-75	74-70	69 и меньше
3.	Штрафной бросок – 10 попаданий (количество бросков) без ограничения времени.	25	28	30	28	30	32
4.	Бросок в движении после ве- дения от средней линии (3 прохода- справа, с центра ,слева,) без ограничения вре- мени.	3-2	2-1	1	2	1	-

Волейбол							
№ п/п	Контрольный норматив	Оценка					
		Юноши			Девушки		
		5	4	3	5	4	3
1.	Передачи мяча двумя руками над головой без ограничения времени; кол-во раз	30	25	20	25	20	15
1.	Передачи мяча двумя руками над головой без ограничения времени; кол-во раз	30	25	20	25	20	15
3.	Передачи мяча в парах лю- бым способом , расстояние между игроками 3 м. кол-во раз	25	20	15	20	15	10
4.	Подача мяча: нижняя, верх- няя, боковая - 6 подач на точность ; кол-во раз	5- 4	3	2	4	3	2
5	Метание набивного мя-	10-9	7-8	6	7	6	5

	ча(медицинбола вес-1 кг.)из положения стоя , 3 попытки; в метрах						
6.	Перемещения «елочка» в сек.	18	19	20	20	21	22

#### Атлетическая гимнастика

№ п/п	Контрольный норматив	Оценка					
		Юноши			Девушки		
		5	4	3	5	4	3
1.	Подтягивание: на высокой перекладине из виса, кол-во раз (юноши), на низкой перекладине из виса лежа, кол-во раз (девушки)	12	9	7	18	13–15	6
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре; кол-во раз	40	35	30	14	12	9
3.	Подъем туловища за 1 мин. из положе- ния лежа руки за головой; кол-во раз.	55	49	45	42	36	30
4.	Прыжки на скакалке на двух ногах в течении 1 мин ;кол-во раз	130	120	110	120	110	100
5	Прыжок в длину с места, в см.	220 см.	210 см	200 см.	170см.	160 см.	155 см.
6	Наклон вперед из положения стоя ,в см.	10 см.	8-9 см.	6-5 см.	10 см.	9 см.	6 см.
7	Челночный бег 3x10 м в сек..	8.2 сек	8.4	8.6	9.3	9.7	10.0
.	Комплекс гимнастических упражне- ний: 1. два кувырка вперед; 2. один кувырок назад; 3. стойка на лопатках; 4.перекат; 5. мостик из положения лежа; 6. Стойка на голове – юноши.	+	+	+	+	+	+

#### Лыжная подготовка

№ п/п	Контрольный норматив	Оценка					
		Юноши			Девушки		
		5	4	3	5	4	3
1.	Бег на лыжах 1 км.- юноши ; девушки в мин	5.45	6.15	7.00	6.15	7.00	8.00
2	Бег на лыжах 2 км.- девушки	-	-	-	12.00	12.45	13.30
	3 км.-юноши в мин.	14.30	15.00	15.50			
3.	Техника спусков , подъемов.	+	+	+	+	+	+

Плавание							
№ п/п	Контрольный норматив	Оценка					
		Юноши			Девушки		
		5	4	3	5	4	3
1	Кроль на груди 25 м (сек)	20	22	24	24	26	28
2	Кроль на спине 25 м (сек)	30	32	34	34	36	38
3	Брасс 25 м (сек)	30	32	34	34	36	38
4	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета времени					

2. Тестовые задания включают вопросы по следующим направлениям тематики:

- а. Легкая атлетика.
- б. Гимнастика.
- в. Баскетбол.
- г. Плавание
- д. Физическая культура
- е. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, при кровотечениях.
- ж. Лыжная подготовка
- и. Волейбол.
- к. ГТО

Критерии оценивания тестовых заданий:

- 90 - 100% – оценка «отлично»;
- 80 – 89 % – оценка «хорошо»;
- 70 - 79% – оценка «удовлетворительно»;
- менее 70% – оценка «неудовлетворительно».

Дифференцированный зачет выставляется по средней оценке сдачи контрольных нормативов и по результатам тестового задания.